

# Cancer du sein et Retour en Emploi

*Dr Isabelle SILLET BACH*

*Oncologue - Radiothérapeute*



Santé au Travail

Membre du réseau régional STL Limousin



# Généralités



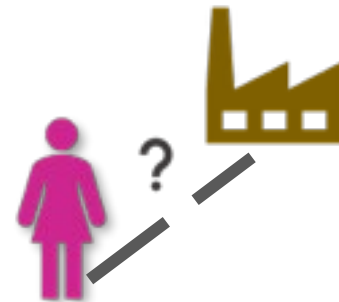
- Le cancer du sein touche environ **60 000 patients** par an
- **99 %** sont des femmes et **1%** des hommes
- **10%** ont moins de 40 ans et **20 %** moins de 50 ans
- **21%** soit 1 / 5 ne reprennent pas d'activité professionnelle alors que les traitements sont terminés depuis un an
- **25% à 50%** conservent des séquelles physiques et psychologiques liées à la maladie et ses traitements



# Etude CANTO



- **Première étude** sur les causes de non retour à l'emploi après cancer du sein
- Communiqué de presse Décembre 2019
- Chercheurs de :
  - Gustave ROUSSY
  - INSERM
  - Unicancer
  - Sorbonne Université
  - Université Paris Sud





# Etude CANTO



- Etude de 1900 femmes de moins de 57 ans

- qui avaient un emploi au moment du diagnostic,
- qui étaient sans rechute,
- qui ont répondu à des questions répétées dans le temps, au diagnostic, à la fin des traitements et un an après l'arrêt des traitements

(Evitant les biais de mémoire d'un questionnaire rétrospectif )



## RESULTATS



- **21%** ne reprenaient pas leur emploi et étaient soit
  - **74%** en arrêt maladie
  - **9%** à la recherche d'emploi
  - **17%** autre situation:  
(invalidité, préretraite , retraite)





# Paramètres pris en compte

---



- Le stade de la maladie
- L'état de santé en général au moment du diagnostic, incluant d'autres pathologies comme les troubles musculo squelettiques
- Les toxicités et effets secondaires des traitements
- La qualité de vie avec notamment les différents types de FATIGUE : physique, émotionnelle, cognitive,



# Paramètres pris en compte

---



- L'anxiété
- La dépression
- Les caractères socio-démographiques (âge, vie en couple, ...)
- Les caractères socio-professionnels (catégorie professionnelle, temps de travail)



## Causes de non retour

---



La prise en compte de tous ces facteurs a mis en évidence

**3 principales causes** de non retour un an après l'arrêt des traitements :

1. **Les symptômes psychologiques** (notamment dépressifs)
2. **Le type de travail** : travail manuel et le temps de travail au moment du diagnostic -> celles qui travaillaient à temps partiel reprennent moins que celles qui travaillaient à temps plein.
3. **Le type de traitement chimiothérapie** (quelque soit le type) associée au Trastuzumab (herceptine)







# Etude CANTO



- L'étude CANTO montre pour la première fois le rôle des toxicités sévères liées aux traitements grade 3 ou plus à côté de facteurs déjà démontrés tels que douleurs au bras post chirurgie

- Une autre étude est en cours :



CANTO pour CANcer Toxicités pour décrire les toxicités associées aux traitements, identifier les populations susceptibles de les développer et adapter les traitements en conséquence pour garantir une meilleure qualité de vie dans l'après cancer

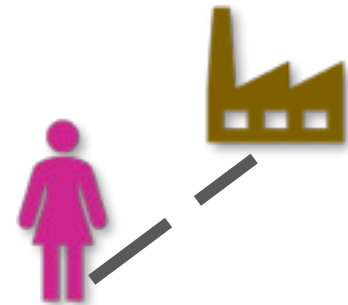


# Reprise de l'emploi



## La reprise de l'emploi se prépare...

- Après une longue maladie, le regard et l'attitude des proches peuvent changer, perturber les relations et la communication et instaurer une ambiance pesante, anxiogène.
- Les collègues peuvent surprotéger ou négliger les difficultés voir dénigrer le travail qui est parfois moins efficace.
- Risques pour la patiente de masquer ses difficultés ou de se dévaloriser et d'entraîner plus de fatigue, de dépression, de problèmes physiques



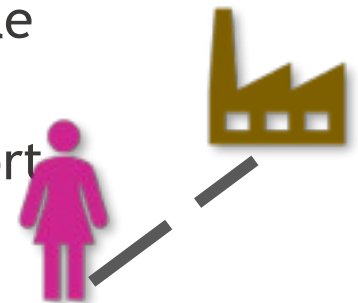


# Reprise de l'emploi



## Il est conseillé de :

- Garder des liens avec son travail pour rester informé(e) des changements
- Prévoir un retour graduel avant le temps plein :
  - Horaires aménagés, allégés
  - Déléguer les missions les plus stressantes
  - Reprendre avec moins de responsabilités
- Prendre conscience de ses faiblesses pour adapter son activité à ses nouvelles limites
- Télétravail à privilégier pour éviter des transports fatiguants et être dans un environnement confortable
- Si épuisement : ne pas hésiter à s'arrêter
- Prendre du temps pour bénéficier des soins de support





# Conditions physiques et intellectuelles



Pour améliorer les conditions physiques et intellectuelles, plusieurs études ont prouvé que :

## 1. L'ACTIVITE PHYSIQUE régulière :

- induit une amélioration significative de la fatigue (diminue de 30% le niveau de fatigue comparé à l'absence d'activité physique)
- améliore la qualité de vie
- améliore l'état psychologique et émotionnel
- améliore l'observance des traitements



Est associée à des bénéfices en survie de **5 à 10%** et diminue le risque de rechute de **50%**



# Conditions physiques et intellectuelles



## 2. LA NEURO PSYCHOLOGIE

- L'activité intellectuelle peut être améliorée par une prise en charge spécifique.
- Il existe souvent des troubles de la concentration et de la mémoire qui sont un facteur de fatigue et d'anxiété et peuvent gêner la réinsertion.
- La prise en charge améliore le retour de la fonction supérieure.





## Conditions physiques et intellectuelles

---



Toutes les patientes peuvent bénéficier des soins de support pendant et après traitement.



Depuis 2006, le plan cancer a permis de mettre en place une organisation dans chaque région pour développer les soins de support.





## Les soins support...Qui...Où ?

---



Les associations de référence pour les soins support :

- **L'ACTC** : Association de Coordination Territoriale en Cancérologie (0 800 710 200 appel gratuit) pilotée par l'ARS Nouvelle Aquitaine et soutenue par l'Assurance Maladie
- **La Ligue Contre le Cancer** (espace Ligue 05 55 23 03 42)
- **Le Centre de Coordination en Cancérologie** (3C : 0 800 850 919 appel gratuit)



## Les soins support...Qui...Où ?

---



Les établissements de santé partenaires des 3C permettent d'avoir accès à un soutien par :

- Psychologue
- Assistante sociale
- Naturopathe (CH Brive)
- Diététicienne
- Esthéticienne (Ligue et CH Brive)
- Biographe : récit de vie (CH Brive)







# Les soins support... Qui... Où ?

---



## Financé par l'ARS Nouvelle Aquitaine:

- **siel Bleu** : séances gratuites de remise en forme
  - Adaptées (certificat médical de l'Oncologue)
  - 2 fois par semaine
  - Pendant 6 mois
  - ORANGE BLEUE Brive





# Les soins support... Qui... Où ?



Mise en place à partir de mi-novembre au CH de Brive dans le service d'hématologie oncologie radiothérapie

- **ONCOGITE** : séances gratuites de remise en forme
  - Animé par une neuro psychologue formée spécifiquement pour entrainer les patient(e)s à l'amélioration du retour de leur fonction supérieure
  - 2 fois par semaine
  - Sur site ou par visio
  - Une application pour exercices à domicile
  - <https://www.oncogite.com>





# Les soins support... Qui... Où ?



La Ligue contre le Cancer propose :

- **Assistante sociale** : (déléguée ACTC) qui s'occupe de la commission sociale : aide financière, ateliers retour à l'emploi
- Hypnose médicale
- Une psychologue
- Une socio-esthéticienne
- Gym adaptée, Gym en piscine, Tai Chi
- Ateliers de peinture, art floral, cuisine avec diététicienne



Les patients bénéficient de ce soutien pendant un an



# Les soins support...Qui...Où ?



Espace Ligue contre le Cancer de Brive :

## 2 appartements relais :

- Permet aux patients accompagnés ou non par leur famille d'y séjourner
- Lors de séances de radiothérapie quotidiennes
- Ou de séances de chimiothérapie sur plusieurs jours
- Evite la fatigue liée aux déplacements lointains





# Questions

---



- Doit-on proposer un soutien avec un psychologue du travail lors de la reprise ?
- Comment gérer la fatigue induite par l'hormonothérapie lorsque l'on travaille et qu'il est impossible de se reposer ?



19  
Tous réservés de l'AIST 19

# Merci