

VOUS SOUHAITEZ COMPLÉTER CES RÉSULTATS ?

Donnez votre avis en téléchargeant le questionnaire via le QR code ci-contre :



L'**ESSENTIEL** du questionnaire adressé aux entreprises motivées pour mettre en place une action en interne et évaluer l'offre de service la plus adaptée à leurs besoins.

Les chiffres clés – 45 répondants

Taille des entreprises



TOP 3 des secteurs d'activités les plus demandeurs



- 1 - Restauration
- 2 - Banques / Assurances / Conseils / Gestion
- 3 - Santé / Médico-social / Commerce

PRÉVENIR LES RISQUES PHYSIQUES

Sensibilisations aux contraintes posturales	100 %
Formation d'échauffement à la prise de poste	75 %
Séances d'échauffement à la prise de poste	75 %

Les 3/4 des représentants des entreprises interrogées qui souhaitent être recontactés présentent un fort intérêt pour recevoir la formation d'échauffements à la prise de poste.

AMÉLIORER L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

Mise à disposition du matériel	69 %
Création d'une salle de sport	21 %

RENFORCER LA COHÉSION

Conférences de sensibilisation aux bénéfices des activités physiques et sportives	50 %
Compétition intra et interentreprises	25 %
Challenges connectés	25 %

Près de 70% des représentants des entreprises interrogées qui souhaitent être recontactés sont intéressés par la mise à disposition de matériel. Si la création d'une salle de sport ne semble pas être adaptée à leur souhait, ainsi que des activités à distances ou connectées, la préservation de leur capital santé, la prévention des risques physiques, l'amélioration de l'environnement de travail et le renforcement de la cohésion au sein de l'entreprise correspondent à leurs préoccupations en la matière.

PRÉSERVER LE CAPITAL SANTÉ – ETES-VOUS EN FORME ?

Atelier d'évaluation de la condition physique	88%
Séances d'activité physique encadrées sur site	63 %
Séances d'activité physique encadrées par visio	32 %
Programme d'accompagnement retour au travail	32%



Près de 90% des représentants des entreprises interrogées présentent un vif intérêt pour évaluer la condition physique des salariés dans le cadre de la pratique d'activités physiques en entreprise.

Freins et leviers

FREINS À LA MISE EN PLACE D'ACTIONS

Complexité organisationnelle	94 %
Manque de temps	69 %
Moyens humains	63 %
Moyens financiers	63 %
Moyens matériels	57 %



Désintérêt des salariés
Manque de cohésion
Manque d'informations sur le sujet
Désintérêt à la santé sécurité au travail, articulation entre travail et activité physique ? ...

LEVIERS À LA MISE EN PLACE D'ACTIONS

Financements	63 %
Matériel	57 %
Coachs	57 %
Offres de partenaires	57 %
Local	40 %
Temps	38 %



Retours d'expériences d'autres entreprises
Accompagnement sur l'organisation des postes de travail - Remplacement au poste de travail
Accompagnement à l'évaluation des risques et à la recherche de solutions
Coaching personnalisé
Création d'une dynamique collective