



Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

Site internet

Version 03-2026

Formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail



Public : *Tout public*

Pré requis : *Aucun*

Niveau : *1- Acteur*

Durée : *14 heures.*

Il convient d'adapter le temps nécessaire pour traiter les conduites à tenir particulières liées aux risques spécifiques de l'entreprise.

Nombre de participants : *4 à 10 stagiaires*

Intervenant : *Formateur SST certifié par l'INRS à jour de sa formation continue*

Objectifs :

A la fin de la formation le stagiaire doit-être capable :

- D'intervenir face à une situation d'accident du travail
- De mettre en application ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

Lieux : *Intra entreprise ou salle disponible sur nos sites accessibilité PMR*

SPST 19-24 : 22 Rue Bessot à MALEMORT

SPST 19-24 : 9 Rue Louis Taurisson à BRIVE

SPST 19-24 : 14 Bis Avenue Alsace Lorraine à TULLE

SPST 19-24 : Zone du Bois Saint Michel à SAINT-ANGEL

SPSTI 23-87 : Zi cher du Prat, 9 Rue du Cros à GUERET

SPSTI 23-87 : 6 Rue Voltaire à LIMOGES

AMCO-BTP - 6 Allée Duke Ellington à LIMOGES

SPST 19-24 : 185 Route de Lyon à PERIGUEUX

SSTI33 - Sortie 13 - Rue Walter Scott à PESSAC

SIST79 - 1 rue Alfred Nobel à NIORT

SIST79 - Rue Raoul Follereau 79200 POMPAIRE

Prix : *A partir de 215,00 € HT/stagiaire*

Prix forfait groupe : *A partir de 1297,00 € HT/groupe de 6 à 10 stagiaires*



Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

PROGRAMME :

Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de session.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.
- Protéger de façon adaptée.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
- Secourir la victime de manière appropriée lorsque :
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe

Jour 2

- Secourir la victime de manière appropriée lorsque :
 - La victime se plaint d'un malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas, et ne respire pas
- Évaluation certificative de fin de formation
- Bilan de la formation

METHODES PEDAGOGIQUES :

Tout au long de la formation, différentes méthodes pédagogiques seront utilisées et plus particulièrement les méthodes démonstrative, expositive et interrogative. La mise en situation d'accident simulé permettra d'aborder les deux domaines de compétences du SST : la prévention et le secours.



[Site internet](#)

Formation à la santé et à la sécurité au travail

Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

EVALUATION DES SST :

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le Document de référence. Ils sont transcrits dans un document national nommé « Grille de certification des compétences du SST » et utilisés lors de chaque formation.

A l'issue de cette évaluation certificative, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation.

Validité du certificat : 24 mois

Pour prolonger la validité de ce certificat, il est recommandé de participer à une formation « Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur SST » (MAC) d'une durée de 7 heures et de satisfaire à l'épreuve certificative.

Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL :

- Par téléphone : **05.55.20.75.30**
- Par mail : formation@stlim.org