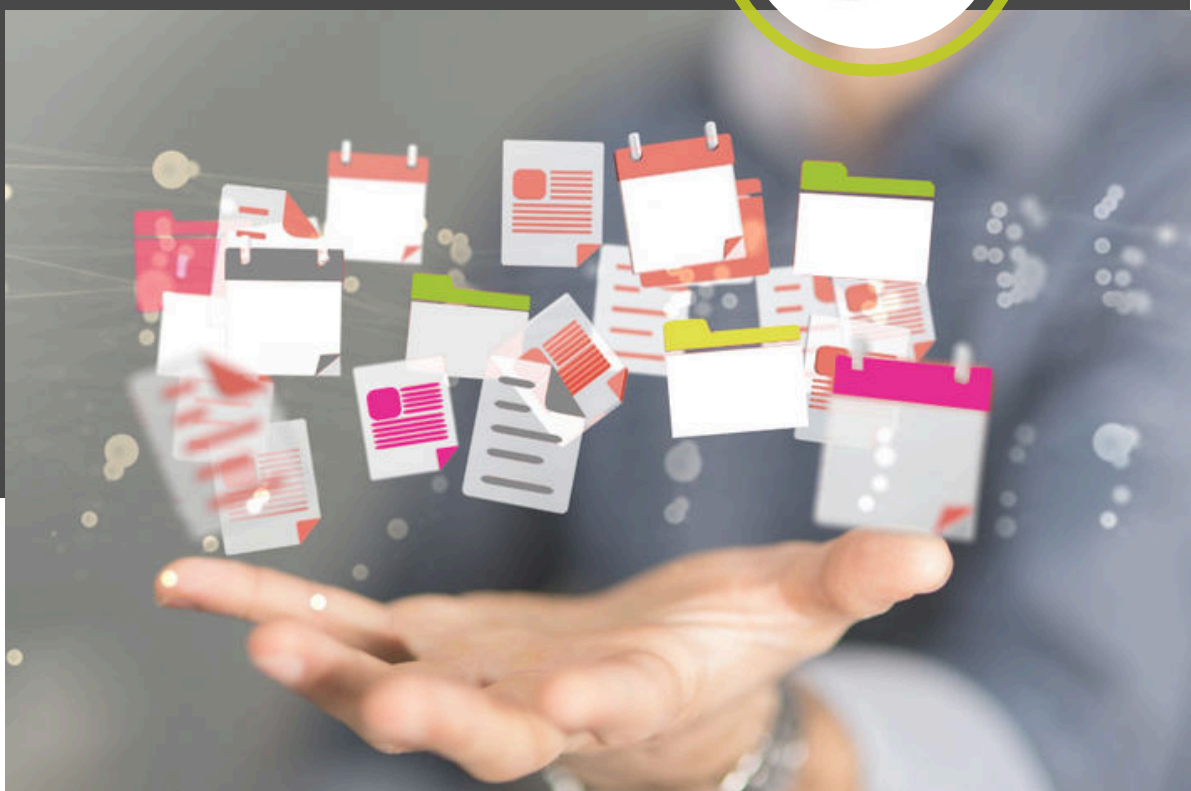


CATALOGUE 2025



Formation à la santé et à la sécurité au travail

**Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.**

QUALITE

La formation adaptée à vos besoins.



STL Formation est certifiée QUALIOPI depuis 2021. Cette certification atteste de la qualité des actions des formations dispensées par Santé Travail en Limousin et permet une plus grande lisibilité de l'offre de formation auprès des entreprises et des usagers.

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
actions de formation

DÉLIVRÉE PAR

 **ICPF**
CERTIFICATION
QUALITÉ

cofrac

CERTIFICATION
DE PRODUITS
ET SERVICES

Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

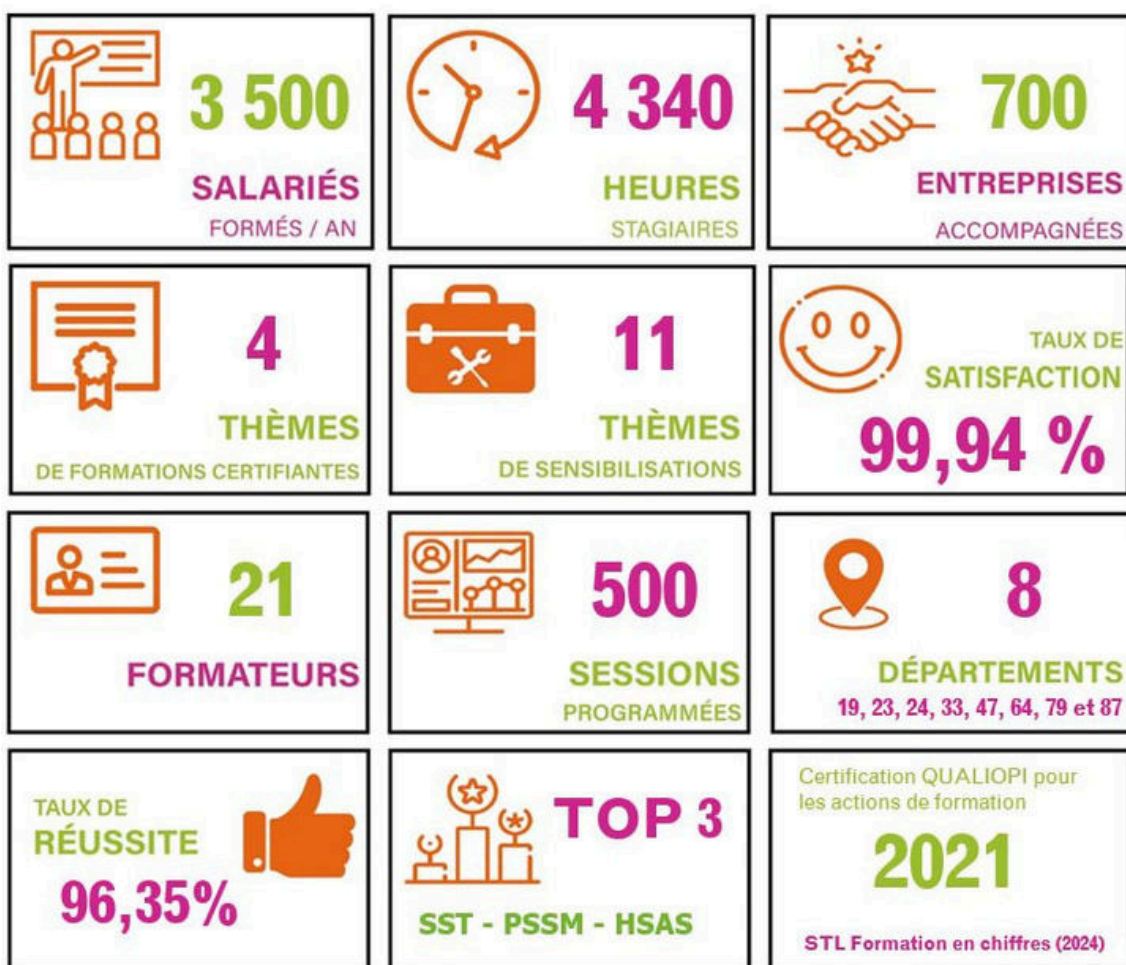


QUI SOMMES-NOUS ?

STL propose des formations adaptées aux besoins des entreprises et des salariés dans le domaine de la santé au travail et de la prévention des risques professionnels.

Chaque année, plus de 3 500 salariés sont formés, informés et sensibilisés à la prévention des risques, par une équipe de formatrices et formateurs disposant des certificats nécessaires mais aussi, du savoir-faire et de l'expérience indispensable dans ce domaine.

En contactant notre service au **05.55.20.75.30** ou en allant sur notre site : **www.sante-travail-limousin.org** vous pourrez obtenir toutes les précisions et informations complémentaires, mais également des conseils afin de développer ou adapter vos formations aux situations particulières de votre entreprise.



Toutes nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Secourisme

- Sauveteur secouriste du travail
- MAC Sauveteur Secouriste du Travail
- Formateur Sauveteur Secouriste du Travail
- MAC Formateur Sauveteur Secouriste du Travail
- Apprentissage aux gestes de premiers secours
- Information au défibrillateur automatisé externe (DAE)
- Premiers Secours en Santé Mentale – Module standard
- Sensibilisation du Dirigeant aux Premiers Secours en Santé Mentale

p 4
p 5
p 6
p 8
p 9
p 10
p 11
p 12

Prévention

- PRAP Sanitaire et médico-social (2S)
- MAC PRAP Sanitaire et médico-social (2S)
- Formation complémentaire ALM – PRAP Sanitaire et médico-social (2S)
- PRAP Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureau (IBC)
- MAC PRAP Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureau (IBC)
- PRAP (IBC) secteur Petite enfance
- MAC PRAP (IBC) secteur Petite enfance
- Acteur Prévention du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (AP-ASD)
- MAC Acteur Prévention du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (AP-ASD)
- Prévention des TMS, Le simulateur de vieillissement pour mieux comprendre, ressentir et agir.
- Sensibilisation aux bonnes pratiques de manutention (travailleurs handicapés en ESAT)
- Savoir analyser une situation de travail
- STOP TMS – MF3 Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-squelettiques
- STOP TMS – MF3 – 210 – Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-squelettiques
- Référent Harcèlement Sexuel et Agissements Sexistes
- Sensibilisation au Harcèlement Sexuel et aux Agissements Sexistes
- Les clés du management
- Gestion de conflits quotidiens au travail
- Gestion de l'agressivité en situation d'accueil
- Prévenir les risques psychosociaux par des leviers managériaux nouveaux

p 13
p 15
p 17
p 18
p 20
p 21
p 23
p 24
p 26
p 27

p 28

p 29
p 30
p 32

p 34
p 35
p 36
p 37
p 38
p 39

Sécurité

- Sensibilisation à la Prévention du risque routier
- Module Véhicule Utilitaire Léger (VUL)
- Sensibilisations aux Conduites addictives
- Bien (ré)agir en cas d'intrusion malveillante
- Prévention du risque incendie

p 40
p 41
p 42
p 43
p 44

Prestations & Conseils

- Pour un management bienveillant générateur de bien être pour les collaborateurs et de performance durable pour l'organisation
- Conseil et Accompagnement – Valoriser les métiers du soin et de l'accompagnement, tout en améliorant la qualité de service pour les usagers
- Solutions de prévention des risques liés au sommeil en entreprise

p 46
p 48
p 50



Sauveteur secouriste du travail

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire aura la capacité d'intervenir face à une situation d'accident de travail et de mettre en application ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

PROGRAMME

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Évaluation certificative de fin de formation
- Bilan de la formation

En cours de formation, des évaluations formatives permettront d'évaluer la progression des stagiaires. En vue de l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, 2 épreuves certificatives sont proposées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence (Prévention et secours). Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des compétences est acquis.

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 14h00

Inter ou intra-entreprise

Validité de certification : 24 mois

Recyclage : Oui

Coût pédagogique
à partir de 215 € HT / stagiaire
à partir de 1 297 € HT / groupe
(6 à 10)



MAC Sauveteur secouriste du travail

OBJECTIFS

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail.

PROGRAMME

- Accueil des stagiaires et ouverture de session
- Présentation de la formation et de son organisation
- Retours d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Actualisation des connaissances (Prévention/secours)
- Evaluation certificative de fin de formation
- Bilan de la formation



Le certificat de SST doit être renouvelé à sa fin de validité (24 mois).

Public : SST

Prérequis : Être titulaire du certificat SST ou APS-ASD

Durée : 7h00

Inter ou intra-entreprise

Validité de certification : 24 mois

Recyclage : Oui

Coût pédagogique
à partir de 108 € HT / stagiaire
à partir de 700 € HT / groupe
(6 à 10)



Formateur de Sauveteur secouriste du travail

OBJECTIFS

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST
- Concevoir, animer évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires
- Ouverture à la formation
- Evaluation des connaissances (QCM1)
- Présentation du dispositif SST1 (ingénierie de la formation)

Jour 2

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- Répondre à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte des spécificités
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours

Jour 3

- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours (suite)
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

Jour 4

- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST (suite)
- Savoir communiquer et transmettre un message

Jour 5

- L'évaluation formative (critères et modalités)
- Bilan de la 1ère semaine

Jour 6

- Accueil et ouverture de la 2ème semaine de formation
- Epreuve certificative 1
- Hygiène et entretien du matériel

Jour 7 - 8 - 9

- L'évaluation certificative
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST
- Epreuve certificative 2



Formateur de Sauveteur secouriste du travail

Jour 10

- S'assurer de la gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation SST
- Evaluation des connaissances QCM2
- Bilan final individuel et collectif de la formation
- Formalités administratives

EVALUATION

Des évaluations formatives et certificatives sont mises en place pendant la formation.

En vue de l'obtention du certificat de formateur en sauvetage secourisme du travail, 2 épreuves certificatives sont proposées.

La première en début de 2ème semaine de formation et la seconde en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

Le certificat est obtenu dès lors que les 3 domaines de compétences sont acquis.

Prérequis * : avoir un certificat SST ou APS-ASD valide et avoir validé ses compétences de base en prévention des risques professionnels à travers une formation du réseau prévention (ou auto-formation en ligne).

Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression. Savoir utiliser un logiciel de traitement de texte et de présentation.

Public : Salarié ayant un certificat SST ou APS-ASD valide

Prérequis : Être titulaire du certificat SST ou APS-ASD

Durée : 56h00 sur 2 semaines non consécutives

Validité de certification : 36 mois

5 à 10 stagiaires

Inter ou intra-entreprise

Recyclage : Oui

Coût pédagogique
1 500 € HT / stagiaire



MAC de Formateur Sauveteur secouriste du travail

OBJECTIFS

Les sessions de maintien et d'actualisation des compétences ont pour objectifs de maintenir le formateur SST en capacité de former des SST et d'assurer le maintien et l'actualisation de leurs compétences en tenant compte des évolutions des conduites à tenir recommandées par les instances internationales du domaine.

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de session
- Evaluation formative des connaissances du dispositif SST n° (QCM)
- Présentation par le candidat d'une action de formation SST mise en oeuvre dans le cadre de son activité (servant de base à l'épreuve certificative n°1)
- Tour de table sur les échanges de pratiques
- Actualisation des compétences (réglementaires, techniques, pédagogiques)
- Mise en situation d'animation de séquences

Jour 2

- Mise en situation d'animation de séquences

Jour 3

- Epreuve certificative 1
- Evaluation formative des connaissances du dispositif SST n°2 (QCM)
- Préparation à l'épreuve certificative 2
- Bilan de la formation



Le certificat de SST doit être renouvelé à sa fin de validité (24 mois).»

Public : Formateur SST

Prérequis : Être titulaire du certificat de formateur SST

Durée : 21h00

Validité de certification : 36 mois

5 à 10 stagiaires

Inter ou intra-entreprise

Recyclage : Oui

Coût pédagogique
450 € HT / stagiaire



Apprentissage aux gestes de premiers secours

OBJECTIFS

Acquérir la conduite à tenir face à des situations d'accidents du travail.

PROGRAMME

Le programme est adapté aux risques de l'entreprise. Il peut donc varier d'une entreprise à l'autre. Pour en savoir plus, contacter le service Formation.

- La prévention des risques: notions de base en matière de prévention
- Savoir intervenir face à une situation d'accident : protéger, examiner, alerter
- Conduite à tenir chez une victime



Validité de certification * : Non validant
(Ne peut se substituer à la formation des SST)

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 7h00

Validité de certification : Non validant

Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
649 € HT / groupe (6 à 10)



Information au DAE Défibrillateur automatisé externe

OBJECTIFS

Cette sensibilisation consiste à donner aux employeurs et aux salariés les informations utiles sur le défibrillateur automatisé externe (DAE).

PROGRAMME

- Qu'est-ce qu'un DAE ?
- A quoi sert-il ?
- Quand l'utiliser ?
- Principes de fonctionnement

Démonstration en temps réel faite par le formateur avec mannequin et DAE de formation et mise en pratique par les stagiaires.



Le décret N°2018-1186 du 19 décembre 2018 précise que les ERP "Établissement Recevant du Public" sont soumis à l'obligation de détenir un DAE en application de la loi n°2018-528 du 28 juin 2018.

Tout public

Prérequis : Entreprise disposant d'un DAE

Durée : 2h00

Validité de certification : Non validant

Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
A partir de
590 € HT / groupe (6 à 10)



Premiers secours en santé mentale Module standard

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action



Important : La formation peut heurter la sensibilité, les stagiaires doivent être volontaires.

Tout public à partir de 18 ans

Prérequis : Aucun

Durée : 14h00

Validité de certification : Non
validant

Inter ou intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT
A partir* de :
250 € / stagiaire

A partir* de :
3 000€ / groupe 12 à 16
+ 30 € / livret

**En fonction de la zone de
déplacement.*



Sensibilisation du Dirigeant aux Premiers secours en santé mentale



Comme pour la santé physique, notre santé mentale s'entretient.

Elle peut avoir des hauts et des bas, s'abîmer, se guérir, se rétablir.

Sensibiliser à ce qu'est la santé mentale globale afin de comprendre les enjeux de prévention.

La santé mentale est une notion complexe dont nous avons toutes et tous une vision singulière.

Elle est une composante essentielle de la santé et représente bien plus que l'absence de troubles et handicaps mentaux.

OBJECTIFS

Comprendre pourquoi la santé mentale est devenue un enjeu majeur de santé publique.

Appréhender la santé mentale dans sa globalité : le double continuum, l'universalité, la singularité, l'impact de l'environnement.

Repérer les effets de nos représentations sur le tabou lié à la notion de santé mentale.

Se situer au niveau institutionnel, professionnel ou personnel pour définir son pouvoir d'agir.

Connaître les ressources pour aider et orienter.

PROGRAMME

- La santé mentale : contexte et enjeux
- La santé mentale : de quoi parle-t-on ?
- Qu'est-ce qui influence la santé mentale ?
- Qu'est-ce que je peux faire ? Quel est mon rôle ?
- Comment je peux agir, comment m'y prendre ?

Public : Dirigeant, RH, manager

Prérequis : Aucun à partir de 18 ans

Durée : 7h00

Validité de certification : Non validant

Inter ou intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT

A partir* de :

160 € / stagiaire

A partir* de :

1 600€ / groupe de 8 à 16

**En fonction de la zone de déplacement.*

Prévention des risques liés à l'activité physique

SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S)

OBJECTIFS

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Jour 2

- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Séquences les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'accompagnement

Prévention des risques liés à l'activité physique

SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S)

Jour 3

- Evaluation certificative
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

Jour 4

- Mettre en oeuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- Epreuve certificative 2
- Bilan de la formation

Préalablement à l'organisation des séances de formation-action du personnel et au regard des enjeux et objectifs visés à travers la formation-action d'acteurs PRAP, il est fondamental que l'entreprise ou l'établissement soit engagé dans une démarche globale de prévention des risques professionnels.

Conformément au Document de Référence de l'INRS il est vivement recommandé au chef d'entreprise, d'établissement qui souhaite former des acteurs PRAP de suivre la formation du dirigeant d'une durée de 7h.



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades,... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.

Public : Tout salarié du secteur sanitaire et social

Prérequis : Être titulaire du certificat Acteur PRAP 2S ou d'une formation complémentaire ALM

Durée : 28h00

Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Coût pédagogique
2 532 € HT / groupe (6 à 10)

MAC Prévention des risques liés à l'activité physique

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES PRAP SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Réactivation mémoire sur les compétences :
 - Comprendre l'intérêt de la prévention
 - Connaître les risques de son métier
 - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
 - Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
 - Proposer des améliorations de sa situation de travail
 - Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Evaluation certificative

MAC Prévention des risques liés à l'activité physique

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES PRAP SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S)

- Réactivation mémoire sur les compétences :
 - Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Identifier les enjeux d'un accompagnement
 - Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
 - Analyser la situation d'un accompagnement
 - Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
 - Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

Jour 2

- Réactivation mémoire sur les compétences (suite)
- Préparation à l'épreuve certificative
- Evaluation certificative
- Feedback sur l'ensemble de la formation
- Bilan et évaluation de la formation



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades, devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

Public : Acteur PRAP 2S

Prérequis : être titulaire du certificat "Acteur PRAP 2S"

Durée : 14h00 (2 jours non consécutifs)

Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.

Coût pédagogique
1 470 € HT / groupe (6 à 10)



Formation complémentaire ALM Acteur PRAP 2S

SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S) - Aide à La Mobilité (ALM)

CETTE FORMATION VAUT MAC

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de mettre en œuvre l'ALM : accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi.

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement

Jour 2

- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- Évaluation du domaine de compétence



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades,... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.

Public : Tout salarié du secteur sanitaire et social

Prérequis : Être titulaire du certificat Acteur PRAP 2S

Durée : 14h00

Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Coût pédagogique
1 470 € HT / groupe (6 à 10)

Prévention des risques liés à l'activité physique

INDUSTRIEL, BTP, COMMERCE ET ACTIVITES DE BUREAU (IBC)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail

Jour 2

- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort
- Evaluation certificative
- Bilan de la formation



Prévention des risques liés à l'activité physique

INDUSTRIEL, BTP, COMMERCE ET ACTIVITES DE BUREAU (IBC)

Préalablement à l'organisation des séances de formation-action du personnel et au regard des enjeux et objectifs visés à travers la formation-action d'acteurs PRAP, il est fondamental que l'entreprise ou l'établissement soit engagé dans une démarche globale de prévention des risques professionnels.

Conformément au Document de Référence de l'INRS il est vivement recommandé au chef d'entreprise, d'établissement qui souhaite former des acteurs PRAP de suivre la formation du dirigeant d'une durée de 7h.

Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 14h00 (2 jours non consécutifs)

Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Coût pédagogique
1 470 € HT / groupe (6 à 10)



MAC Prévention des risques liés à l'activité physique

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES D'ACTEUR INDUSTRIEL, BTP, COMMERCE ET ACTIVITES DE BUREAU (IBC)

OBJECTIFS

Maintenir et Actualiser ses Compétences d'acteur PRAP IBC et permettre à l'entreprise de développer son autonomie en matière de prévention des risques liés à l'activité physique.

PROGRAMME

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention depuis la formation initiale
- Actualisation des compétences
- Échanges de pratique
- Évaluation
- Bilan de la formation

Les formations PRAP entrent dans les
actions de prévention éligibles au FIPU.

Public : Acteur PRAP IBC

Prérequis : Être titulaire du certificat
"Acteur PRAP IBC"

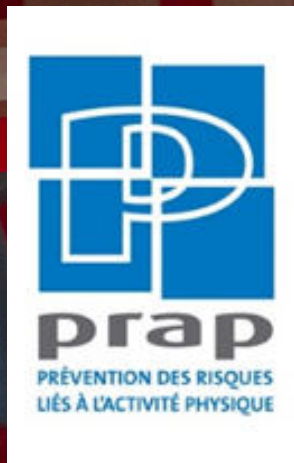
Durée : 7h00

Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Coût pédagogique
990 € HT / groupe (6 à 10)



Prévention des risques liés à l'activité physique

PRAP IBC SECTEUR PETITE ENFANCE

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptible d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail

Jour 2

- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort
- Evaluation certificative
- Bilan de la formation



Prévention des risques liés à l'activité physique

PRAP IBC SECTEUR PETITE ENFANCE

Préalablement à l'organisation des séances de formation-action du personnel et au regard des enjeux et objectifs visés à travers la formation-action d'acteurs PRAP, il est fondamental que l'entreprise ou l'établissement soit engagé dans une démarche globale de prévention des risques professionnels.

Conformément au Document de Référence de l'INRS il est vivement recommandé au chef d'entreprise, d'établissement qui souhaite former des acteurs PRAP de suivre la formation du dirigeant d'une durée de 7h.

Public : Personnel travaillant dans le secteur de la petite enfance

Prérequis : Aucun

Durée : 14h00 (2 jours non consécutifs)

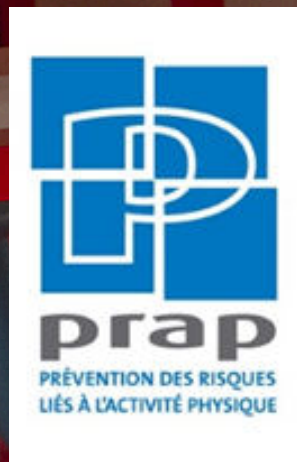
Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.

Coût pédagogique
1 470 € HT / groupe (6 à 10)



MAC Prévention des risques liés à l'activité physique

MAC PRAP IBC SECTEUR PETITE ENFANCE

OBJECTIFS

Maintenir et Actualiser ses Compétences d'acteur PRAP IBC et permettre à l'entreprise de développer son autonomie en matière de prévention des risques liés à l'activité physique.

PROGRAMME

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention depuis la formation initiale
- Actualisation des compétences
- Échanges de pratique
- Évaluation
- Bilan de la formation

Public : Acteur PRAP IBC secteur petite enfance

Prérequis : Être titulaire du certificat "Acteur PRAP IBC"

Durée : 7h00

Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.

Coût pédagogique
990 € HT / groupe (6 à 10)



Acteur Prévention de l'aide et du soin à domicile

Acteur Prévention de l'Aide et du Soin à Domicile (AP-ASD)

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Observer et analyser toute situation de travail à domicile
- Repérer les situations dangereuses et proposer des mesures de prévention adaptées pour se prémunir des dangers
- Mettre en œuvre une démarche lui permettant d'accompagner la mobilité du bénéficiaire, en prenant soin de lui et de sa santé
- Savoir à qui et comment remonter ses suggestions d'amélioration au sein de la structure et, en situation d'urgence, alerter selon l'organisation interne mise en place

PROGRAMME

Jour 1 matin

- Accueil et ouverture de la formation
- Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'AP dans la structure
- Se situer comme acteur de prévention pour soi, pour la structure.
- Identifier les risques de son secteur d'activité, de son métier, pour agir en prévention.

Jour 1 après-midi

- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Observer et analyser une situation de travail.
- Faire des propositions d'amélioration de la situation de travail à partir des causes identifiées.
- Remonter l'information au sein de sa structure.

Jour 2 matin

- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.
- Identifier les enjeux d'un accompagnement.
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir.

Jour 2 après midi

- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi (suite)
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement



Acteur Prévention de l'aide et du soin à domicile

Acteur Prévention de l'Aide et du Soin à Domicile (AP-ASD)

Jour 3 matin

- Évaluation des domaines de compétences 1 et 2
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

Jour 3 après midi

- Évaluation du domaine de compétence 3
- Bilan et évaluation de la formation



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades,... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

Les formations AP-ASD entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.

Public : Salarié du secteur de l'aide et du soin à domicile

Prérequis : Aucun

Durée : 21h00 (3 jours non consécutifs)

Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Coût pédagogique
1 944 € HT / groupe (6 à 8)



MAC Acteur Prévention de l'aide et du soin à domicile

Acteur Prévention de l'Aide et du Soin à Domicile (AP-ASD)

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'AP, observer et analyser sa situation de travail, participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de sa santé
- Analyser la situation d'accompagnement

PROGRAMME

Jour 1 matin

- Accueil et ouverture de la formation
- Réactivation mémoire sur les domaines de compétence 1 et 2 : Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'AP-ASD dans la structure
- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure

Jour 1 après-midi

- Réactivation mémoire sur le domaine de compétence 3 : (ALM) Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Jour 2 matin

- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi (suite)

Jour 2 après-midi

- Évaluation des domaines de compétences 1 et 2 (Prévention)
- Évaluation du domaine de compétence 3
- Bilan et évaluation de la formation

Public : Salarié du secteur de l'aide et du soin à domicile

Prérequis : Être titulaire du certificat AP-ADS

Durée : 14h00

Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.

Coût pédagogique
1 470 € HT / groupe (6 à 8)



Prévention des TMS

Le simulateur de vieillissement pour mieux comprendre, ressentir et agir...

Prévention des TMS

Le simulateur de vieillissement pour mieux comprendre, ressentir et agir...

OBJECTIFS

- Identifier les risques ergonomiques en lien avec le vieillissement de la personne aidée dans le cadre de l'accompagnement des personnes à mobilité réduite.
- Faire ressentir les effets du vieillissement et permettre d'adopter les bons gestes et prévenir le risque ergonomique.
- Préserver sa santé en tant qu'aidant en prenant soin de l'autre.

PROGRAMME

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé
- Identifier les pathologies liées au vieillissement et à la perte d'autonomie
- Connaître les déplacements naturels
- Savoir et comprendre le schéma décisionnel de l'ALM
- Comprendre et ressentir les effets du vieillissement sur le corps humain
- Connaître l'utilisation des aides techniques
- Bilan de la sensibilisation



Important : En amont de la session, une lettre de cadrage et un entretien avec la direction sont réalisés pour définir les modalités de cette sensibilisation dont l'objectif n'est pas d'apporter des connaissances en pathologies mentales.

Public : Tout salarié du secteur sanitaire et social

Prérequis : Aucun

Durée : 7h00

Validité de certification : Non validant

Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
1 000 € HT / groupe (5 à 7)



Sensibilisation aux bonnes pratiques de manutention

Travailleurs handicapés en ESAT, ADAPEI...

OBJECTIFS

- Connaître les techniques de manutention pour préserver son intégrité physique.
- Apporter une aide méthodologique et technique à l'encadrement et aux usagers.
- Proposer des pistes d'amélioration sur les postes de travail.

PROGRAMME

- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
- Connaître les principaux risques de son métier et leurs conséquences sur la santé
- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Apprendre à différencier le travail dynamique et statique, et comprendre leur différence
- Les amplitudes articulaires
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Exercices réalisés dans les ateliers
- Évaluation de la sensibilisation



Important : La sensibilisation est effectuée en présence d'un moniteur, ce qui permet au formateur de s'adapter en fonction des pathologies de chacun et de lui laisser l'opportunité de rappeler quelques consignes

Public : Travailleurs handicapés

Prérequis : Aucun

Durée : 7h00

Validité de certification : Non validant

Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
1 000 € HT / groupe (6 à 10)



OBJECTIFS

Etre capable d'utiliser une méthodologie permettant d'analyser une situation de travail et pouvoir proposer des pistes d'améliorations.

PROGRAMME

- Connaître les enjeux de la prévention
- Savoir appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance dans l'entreprise
- Savoir repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail
- Savoir supprimer ou réduire, ou contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses
- Savoir analyser une situation de travail réelle afin de repérer les dangers et les risques d'atteintes à la santé

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 7h00

Validité de certification : Non validant

Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT
à partir de :
760 € / groupe (6 à 10)



STOP TMS - MF3

Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-Squelettiques

OBJECTIFS

- Savoir analyser les contraintes d'un environnement et organiser son corps dans l'espace.
- Maîtriser des exercices de récupération et de prévention basés sur la réalisation d'étirements.
- Faire participer le bassin pour les actions physiques professionnelles (se baisser, port de charge, rotation...)
- Approfondir les connaissances sur le fonctionnement du corps humain et apprendre à le ressentir

PROGRAMME

Jour 1 - Apprentissage de la gestuelle « se pencher en avant »

- Accueil et présentation
- Comprendre les TMS
- Présentation des stagiaires
- Visionnage d'un document vidéo
- Exercices de récupération
- Éducation gestuelle
- Éducation gestuelle se pencher
- Mise en situation pratique sur différents postes

Jour 2 - Apprentissage de la gestuelle dans « un environnement à 360° »

- Retour de la 1ère journée
- Éducation gestuelle (renforcement des acquis)
- Éducation gestuelle des membres supérieurs
- Éducation gestuelle du bassin bascule et pivot sur 360° et port de charges
- Exercices de récupération



STOP TMS - MF3

Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-Squelettiques

Jour 3 - Apprentissage de la « gestuelle liée à la torsion »

- Retour de la 2ème journée
- Éducation gestuelle (renforcement des acquis)
- Éducation gestuelle la rotation-torsion de la colonne vertébrale
- Exercices de récupération
- Évaluations
- Synthèse

La présence d'un Responsable à l'initiative de la formation est souhaitée en introduction du 1er jour et indispensable à la conclusion du dernier jour (la dernière ½ heure de formation).

Besoin matériel

Pour l'entreprise :

- 1 grande salle vidéo de son contenu pouvant contenir 12/13 personnes allongées
- 1 télé + matériel de vidéo projection.
- 1 tapis de gym par participant

Pour les stagiaires :

- 2 serviettes de bain par personne
- 1 paire de chaussettes
- 1 pull ou petite veste
- Une tenue confortable pour être à l'aise lors de la formation

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 3 x 7h00 soit 21h00

Validité de certification : Non validant

Inter et intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT :
650 € / stagiaire
A partir de
3 900 € / groupe (8 à 12)



STOP TMS - MF3 - 210

Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-Squelettiques

OBJECTIFS

- Savoir analyser les contraintes d'un environnement et organiser son corps dans l'espace.
- Maîtriser des exercices de récupération et de prévention basés sur la réalisation d'étirements.
- Faire participer le bassin pour les actions physiques professionnelles (se baisser, port de charge, rotation...)
- Approfondir les connaissances sur le fonctionnement du corps humain et apprendre à le ressentir

PROGRAMME

½ Journée 1 - Apprentissage de la gestuelle « se pencher en avant »

- Accueil et présentation
- Comprendre les TMS
- Présentation des stagiaires
- Visionnage d'un document vidéo
- Exercices de récupération
- Éducation gestuelle
- Éducation gestuelle se pencher
- Mise en situation pratique sur différents postes

½ Journée 2 - Apprentissage de la gestuelle dans « un environnement à 360° »

- Retour de la 1ère session
- Éducation gestuelle (renforcement des acquis)
- Éducation gestuelle des membres supérieurs
- Éducation gestuelle du bassin bascule et pivot sur 360° et port de charges
- Exercices de récupération



STOP TMS - MF3 - 210

Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-Squelettiques

½ Journée 3 - Apprentissage de la « gestuelle liée à la torsion »

- Retour de la 2ème session
- Éducation gestuelle (renforcement des acquis)
- Éducation gestuelle la rotation-torsion de la colonne vertébrale
- Exercices de récupération
- Évaluations
- Synthèse

La présence d'un Responsable à l'initiative de la formation est souhaitée en introduction du 1er jour et indispensable à la conclusion du dernier jour (la dernière ½ heure de formation).

Besoin matériel

Pour l'entreprise :

1 grande salle vidéo de son contenu pouvant contenir 12/13 personnes allongées

1 télé + matériel de vidéo projection.

1 tapis de gym par participant

Pour les stagiaires :

2 serviettes de bain par personne

1 paire de chaussettes

1 pull ou petite veste

Une tenue confortable pour être à l'aise lors de la formation

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 3 x 3h30 soit 10h30

Validité de certification : Non validant

Inter et intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT

325 € / stagiaire

A partir de

1 950 € / groupe (6 à 8)

Référent Harcèlement Sexuel et Agissements Sexistes

OBJECTIFS

A l'issue de la sensibilisation, les apprenants connaîtront les principaux éléments constitutifs du harcèlement et pourront faire la différence entre harcèlement et agissements sexistes. De plus, ils connaîtront les acteurs internes et externes à contacter. Ils pourront informer et sensibiliser les salariés de leur Établissement à ce sujet.

PROGRAMME

- Rappels législatifs
- Les Risques Psycho-Sociaux
- Le harcèlement sexuel et les agissements sexistes
- Focus sur l'employeur / Focus sur les victimes et témoins (en fonction du public)
- L'enquête



Important : Être volontaire pour cette formation est souhaitable, les sujets abordés pouvant être sensibles.

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 7h00

Validité de certification : Non validant
Inter et Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
320 € HT / stagiaire

Groupe (6 à 10) sur devis

Sensibilisation au harcèlement sexuel et aux agissements sexistes

OBJECTIFS

A l'issue de la sensibilisation, les apprenants connaîtront les principaux éléments constitutifs du harcèlement, et pourront faire la différence entre harcèlement et agissements sexistes. De plus, ils connaîtront les acteurs internes et externes à contacter.

PROGRAMME

- Rappels législatifs
- Les Risques Psycho-Sociaux
- Le harcèlement sexuel et les agissements sexistes
- Focus sur l'employeur / Focus sur les victimes et témoins (en fonction du public)



Important : Être volontaire pour cette formation est souhaitable, les sujets abordés pouvant être sensibles.

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 3h00

Validité de certification : Non validant
Inter et Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT :
80 € / stagiaire
A partir de
600 € / groupe (6 à 10)



Les clés du management pour les artisans

OBJECTIFS

- Comprendre les différents types de management
- Intégrer des clés pour manager une équipe
- Développer l'intelligence collective et émotionnelle

PROGRAMME

1ère demi-journée :

1 - Les différents rôles et styles de management

2 - Les facteurs de réussite du management

3 - Développer une communication efficace

2ème demi-journée :

1 - Favoriser la cohésion et la relation

2 - Développer l'intelligence émotionnelle comme ressource du management

3 - Le management intergénérationnel

Public : Artisan

Prérequis : Aucun

Durée : 2 x 3 heures 30 à distance (visio)

Validité de certification : Non validant

Inter et intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
320 € HT / stagiaire

Groupe (6 à 8) sur devis



Gestion de conflits quotidiens au travail

OBJECTIFS

- Savoir identifier le conflit au travail,
- Savoir se faire valider l'intervention en gestion de conflit,
- S'approprier et utiliser les méthodes et outils issus de la médiation.

PROGRAMME

Jour 1

La théorie du conflit et de la gestion de conflits pour améliorer son approche du conflit au travail

- . La réalité et les contextes des conflits au travail
- . Les concepts du conflit
- . Les approches de la gestion de conflits
- . Les méthodes et les outils de gestion et de résolution de conflits

Jour 2

Les outils et les méthodes issus de la médiation pour pratiquer la gestion de conflits quotidiens au travail

- . Les retours d'expérience de la gestion de conflits
- . La mise en pratique des outils de facilitation de dialogue issus de la médiation
- . La mise en pratique des outils de coopération issus de la médiation
- . L'approche pratique du processus de la médiation, mode de règlement amiable de conflits

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 14 heures

Validité de certification : Non validant

Inter et intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
640 € HT / stagiaire

Groupe (6 à 12) sur devis



Gestion de l'agressivité en situation d'accueil

OBJECTIFS

- Identifier les signes avant-coureurs de l'agressivité et de la violence.
- Comprendre les mécanismes de l'agressivité (psychologique et situationnelle).
- Acquérir des techniques de communication pour désamorcer les tensions.
- Adopter une posture professionnelle en situation délicate.
- Gérer les situations conflictuelles à distance (par téléphone).
- Prévenir les actes de violence dans les locaux.

PROGRAMME

- Clés de communication pour désamorcer la tension

Posture d'écoute active : silence, reformulation, validation des émotions,
Techniques de communication apaisante : voix, mots, attitude non défensive,
Savoir poser un cadre avec fermeté et calme.

- Gérer l'agressivité au téléphone

Spécificités de la communication sans visuel,
Savoir "entendre" les signaux d'agressivité,
Canaliser et contenir l'agacement ou les menaces.

- Du téléphone à l'agression physique - Anticipation

Comment traiter une menace téléphonique crédible ?
Savoir alerter, prévenir sa hiérarchie, les collègues.

- Gérer l'arrivée d'une personne agressive déjà en tension

Dispositifs de sécurité physique et organisationnelle,
Cas particulier : appel menaçant annonçant une venue sur place.

- Gérer l'agression

Les bons réflexes en cas d'agression physique,
L'après-agression.

Tout public

Prérequis : Toute personne concernée par les situations d'accueil désireuse de faire évoluer les notions de sûreté et de gestion de l'agressivité (hôtesses, secrétaires, réceptionnistes...).

Durée : 7 heures

Validité de certification : Non validant

Inter et intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT :
300 € / stagiaire

A partir* de
1 500 € / groupe (6 à 10)

**En fonction de la zone de déplacement.*



Prévenir les risque psychosociaux par des leviers managériaux nouveaux

OBJECTIFS

- Savoir analyser les dynamiques dans votre équipe,
- Acquérir des outils de communication et de management pour prévenir les RPS.

PROGRAMME

1ère demi-journée :

Appréhender l'attendu du métier de "Manager", prendre conscience de sa posture de chef d'entreprise / de manager et des leviers intrinsèques à mobiliser pour gagner en fluidité dans le management.

2ème demi-journée :

Connaître son style de management et appréhender le "savoir manager" en fonction de notre typologie collaborateur et des moments de vie de l'entreprise (management situationnel).

3ème demi-journée :

Développer l'analyse des besoins de tous à l'aide d'outils de communication et apprendre à se synchroniser avec assertivité.

Public : Dirigeants, managers, RH

Prérequis : Aucun

Durée : 3 x 3,5 heures soit 10h30

Validité de certification : Non validant

Inter et intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
480 € HT / stagiaire

Groupe (6 à 8) sur devis



Risque routier

OBJECTIFS

Sensibiliser les salariés et les employeurs à la prévention du risque routier. Inciter les employeurs à considérer le risque routier comme un risque professionnel et à l'intégrer dans leur document unique d'évaluation des risques. Repérer et comprendre les facteurs qui génèrent le risque routier

PROGRAMME

- L'accident de trajet et l'accident de mission : définition, conséquences
- Les facteurs de risque : vitesse, téléphone au volant, substances psychoactives, organisation du travail
- Moyens de contrôle et de dépistage à disposition de l'employeur : Contrôle de l'imprégnation éthylique (éthylotest), tests salivaires (SPA).
- Les EDPM (Equipements de Déplacement Personnel Motorisé) : La réglementation des trottinettes électriques, leur place sur la chaussée et les équipements pour circuler en sécurité.
- Le permis à points : son fonctionnement, le permis probatoire, la perte de points
- Conclusion : test...



1ère cause d'accident mortel du travail, le risque routier doit être considéré comme un vrai risque professionnel et intégré à votre document unique.

Vous utilisez des véhicules utilitaires léger ? Pensez à notre option Module VUL (1h)

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 3h00

Validité de certification : Non validant

Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT :
A partir de
590€ / groupe (6 à 12)



Option Module VUL Véhicule Utilitaire Léger

L'option VUL est organisée avec la sensibilisation à la prévention du risque routier.

OBJECTIFS

Donner aux employeurs et aux salariés les informations utiles et nécessaires pour une utilisation en sécurité d'un Véhicule Utilitaire Léger.

PROGRAMME

VUL pour les entreprises du BTP concernées :

- Le véhicule utilitaire léger : conduite, surcharge et législation...
- Mesures de prévention des accidents
- Le transport de matières dangereuses : GPL...
- Le carnet de suivi
- Bilan



Témoignage : "La même fourgonnette sert à une demi-douzaine de personnes. Le résultat est que la maintenance n'est jamais faite. On considère toujours que c'est l'autre qui s'en chargera." source INRS

Tout public

Prérequis : Utiliser un VUL

Durée : 1h00

Validité de certification : Non validant

Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
180 € HT / groupe (6 à 12)



Sensibilisation aux conduites addictives

OBJECTIFS

Cette sensibilisation consiste à donner aux employeurs et aux salariés, quel que soit leur situation de travail, les connaissances et les informations suffisantes pour prévenir la consommation de substances psychoactives (alcool, drogues, médicaments).

PROGRAMME

- Le constat de départ
- Qu'est-ce que l'addiction ?
- Les effets sur le comportement
- Quelques produits consommés
- Les étapes du sevrage
- Ce que dit la Loi
- Le rôle et la responsabilité des acteurs dans l'entreprise
- La démarche de prévention



Au travail :

16 % des actifs déclarent consommer de l'alcool sur les lieux de travail.

10 % consomme des médicaments euphorisants.

12 % consomme des somnifères.

On estime entre **10** et **20%** le nombre d'accident du travail en lien avec l'alcool. source INRS

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 2h00

Validité de certification : Non validant

Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT :
A partir de
590 € / groupe (6 à 12)



Bien réagir en cas d'intrusion malveillante

OBJECTIFS

Savoir réagir en cas d'intrusion malveillante, avoir les bons réflexes pour se protéger et protéger les autres.

PROGRAMME

- Avertissements
- Pourquoi se former sur ce thème ?
- Les procédures existantes
- Les réflexes comportementaux pour réagir face à l'événement
- S'échapper
- Se cacher
- Alerter
- Combattre
- Secourisme de crise

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 7h00

Validité de certification : Non validant

Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT

125 € / stagiaire

A partir* de :
1 250 € / groupe 10 à 20

**En fonction de la zone de déplacement.*



Risque incendie

OBJECTIFS

Prévenir les risques d'incendie dans son établissement ;
Combattre tout départ de feu avec les moyens appropriés de l'établissement ;
Alerter les secours compétents grâce à un message complet ;
Evacuer vers un endroit sécurisé.

PROGRAMME

- Le risque incendie et ses obligations de formation
- La théorie du feu
- L'intervention sur un départ de feu
- L'alerte
- Exercices pratiques sur un générateur de flammes
- L'évacuation
- La prévention et la prévision du risque incendie



Les consignes en cas d'incendie et en cas d'évaluation de l'établissement sont à transmettre avant la formation.

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 7h00

Validité de certification : Non validant
Inter et Intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
170 € HT / stagiaire

A partir* de :
990 € / groupe 6 à 12

A photograph of three wooden human figures standing on a row of wooden blocks of varying heights. The figure on the right is the tallest, standing on the highest stack of blocks. The figure in the middle is of medium height, and the figure on the left is the shortest, standing on the lowest block. The background is a dark, textured grey.

Prestations & Conseils

A la demande,
STL FORMATION vous propose des conseils et des prestations sur mesure, grâce à un nouvel éventail de prestataires et de formateurs, notre service formation pourra vous orienter afin de bénéficier d'une multitude de services liés à la santé et à la sécurité au travail.

Bien être & équilibre émotionnel au travail
Qualité de vie et conditions de travail



Pour un management bienveillant générateur de bien-être pour les collaborateurs et de performance durable pour l'organisation

Formation en partenariat avec l'académie Spinoza

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant aura appris à :

- Expliquer le rôle du manager dans l'amélioration de la qualité de vie au travail.
- Incarner une posture managériale de facilitateur bienveillant pour permettre aux talents de s'exprimer pleinement.

Sera capable de :

- Mettre en œuvre des pratiques managériales et des outils qui favorisent l'autonomie, l'engagement, la coopération, la créativité et la performance.

PROGRAMME

1 - Décoder l'essentiel des connaissances scientifiques sur le sujet

- Etat des connaissances scientifiques sur le bien-être et la motivation.
- Liens entre Qualité de Vie au Travail et performance.
- Attentes spécifiques des jeunes générations.

2 - Intégrer une nouvelle posture managériale

- Faire évoluer son regard sur le travail et l'homme au travail.
- Adopter une posture positive, centrée sur les forces et les potentiels.
- Cultiver optimisme et enthousiasme.

3 - Créer les conditions de l'épanouissement au travail

- Favoriser l'autonomie et la coopération de façon durable.
- Reconnaître les talents et les mettre au service de l'organisation.
- Comprendre les sources de la motivation et les faire émerger au sein de son équipe.

4 - Passer de l'intention à l'action

- Des temps spécifiques sont prévus tout au long de la formation pour construire son plan d'actions individuel.



Pour un management bienveillant générateur de bien-être pour les collaborateurs et de performance durable pour l'organisation

La Qualité de Vie au Travail (QVT) est un enjeu majeur pour les organisations qui souhaitent développer leur attractivité et stimuler l'engagement de leurs collaborateurs.

Les managers ont un impact direct et fort sur l'amélioration de la QVT dans leurs équipes.

Notre conviction est qu'il est essentiel de les aider à appréhender ce changement de paradigme et de les outiller pour qu'ils prennent en compte cet enjeu dans leurs pratiques.

En s'appuyant sur la recherche scientifique (neurosciences, psychologie positive, « science du bonheur »), cette formation a pour vocation de transmettre aux managers les connaissances et les outils pour relever les nouveaux défis managériaux auxquels ils sont confrontés

Public : Cadre dirigeant, managers et RH

Prérequis : Fonction managériale

Durée : 14h00

Validité de certification : Non validant

Inter et intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique
820 € HT / stagiaires

Groupe (6 à 12) sur devis

Conseil et Accompagnement - Valoriser les métiers du soin et de l'accompagnement, tout en améliorant la qualité de service pour les usagers.

OBJECTIFS

Le diagnostic

Identifier les problématiques organisationnelles pour trouver des solutions spécifiques.

Analyse de la structure organisationnelle, étude des procédures, entretiens physiques, enquête terrain et recensement des départs N-1. Mise en évidence des freins et moteurs de l'entreprise.

Après le diagnostic établi vous trouverez les 4 thématiques qui pourront vous être proposées :

Le recrutement

Multiplier vos canaux de sourcing et limiter les erreurs de casting.

Apport de nouveaux outils et méthodes de recrutement. Restructuration du parcours de recrutement interne, valorisation de la marque employeur.

Fidélisation

Développer votre stratégie de fidélisation par le sentiment d'appartenance à un groupe.

Identification des sources de départs potentiels, valorisation des leviers de fidélisation, renfort de la culture d'entreprise et des relations professionnelles.

Intégration

Valoriser votre parcours d'intégration.

Création d'un parcours d'intégration personnalisé, valorisation des outils et de l'implication du personnel dans l'accueil des prochains arrivants.

Climat social

Faciliter la communication et les relations sociales.

Identification des zones troubles relationnelles, favoriser des relations de proximité, améliorer les conditions et canaux de communication pour proposer une meilleure ambiance de travail.

Public : Toutes structure services à la personne, EHPAD et résidences seniors.

Prérequis : Aucun

Durée : 2 rendez-vous en amont puis 1 à 5 jours en fonction des besoins de l'établissement.

Rendez-vous téléphonique et en présentiel

Coût

1 300 € HT/jour -50 salariés

1 600 € HT/jour +50 salariés



Education santé - E-LEARNING

**Solution de prévention des risques liés au sommeil en entreprise.
En partenariat avec InSleepLab**

OBJECTIFS

Se former en ligne et en autonomie à récupérer en toute circonstance.

PROGRAMME

Connaître et mettre en œuvre les routines spécifiques à chaque situation.

01 Webinar introductif

Capsules vidéo par chapitre en format d'interviews ou de partages d'expérience commentés par des experts.

02 Parcours pédagogique

Un enchaînement de contenus, des fiches pratiques et des quiz par thème.

03 Forum

Interagir avec la communauté d'utilisateurs.

Exemples : Parentalité "Comprendre les fondamentaux et les règles d'or", Les bases du sommeil "Retrouver un sommeil serein pour toute la famille", Stress et hypervigilance "Diminuer l'hypervigilance en diminuant le stress"...

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 2h00

Validité de certification : Non validant

En ligne

Recyclage : Non

Coût

55 € HT l'unité

500 € HT pack de 10

Bilan sommeil avec un professionnel du sommeil - DEPISTER

Solution de prévention des risques liés au sommeil en entreprise.
En partenariat avec InSleepLab

OBJECTIFS

Délivrer les premières clés de compréhension et de solution pour traiter ses problèmes de sommeil
Détecter les pathologies troublant le sommeil
Orienter le salarié dans un parcours de soin adapté

PROGRAMME

1 heure de bilan personnalisé avec un professionnel du sommeil :

- Questionnaires validés médicalement en France et à l'international pour initier la discussion
- Un bilan personnalisé
- Un parcours thématique



12 dimensions et pathologies du sommeil abordés :

- Quantité • Qualité / Somnolence • Insomnie
- Hygiène du sommeil • Stress • Anxiété
- Dépression • Apnée du sommeil • Syndrome des jambes sans repos
- Narcolepsie • Cataplexie • Parasomnies

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 1h20 / participant

Validité de certification : Non validant

En ligne

Recyclage : Non

Coût
250 € HT l'unité

2 200 € HT pack de 10

Bilan sommeil et accompagnement au changement - CHANGER

Solution de prévention des risques liés au sommeil en entreprise.
En partenariat avec InSleepLab

OBJECTIFS

Délivrer les premières clés de compréhension et de solution pour traiter ses problèmes de sommeil.
Détecter les pathologies troublant le sommeil.
Orienter le patient dans un parcours de soin adapté.
Mettre en place les changements de comportement.

PROGRAMME

- 1 heure de bilan personnalisé avec un professionnel du sommeil en téléconsultation.
- Questionnaires validés médicalement en France et à l'international pour initier la discussion.
- Un bilan personnalisé.
- 2 Parcours thématique.
- Une télé consultation de suivi à 2 mois.



12 dimensions et pathologies du sommeil abordés :

- Quantité • Qualité / Somnolence • Insomnie
- Hygiène du sommeil • Stress • Anxiété
- Dépression • Apnée du sommeil • Syndrome des jambes sans repos
- Narcolepsie • Cataplexie • Parasomnies

Tout public

Prérequis : Aucun

Durée : 2h00 / participant

Validité de certification : Non validant

En ligne

Recyclage : Non

Coût
350 € HT l'unité

3 000 € HT pack de 10



FORMATIONS A VENIR...

- **Habilitation électrique**
- **Gestion du stress**
- **Développement de l'intelligence émotionnelle**
- **Prévention de l'épuisement professionnel**

Bientôt au catalogue !

Pour plus de renseignement contactez-nous.

Service formation STL

Tél : 05 55 20 75 30

E-mail : formation@stlim.org

www.sante-travail-limousin.org

ANNEXE

Matériel accompagnement de la mobilité de la personne aidée (ALM)

Matériel pour l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée dans les formations PRAP 2S et AP-ASD

Matériel	Obligatoire Pour la formation et l'évaluation	Conseillé Pour la formation	nombre	Caractéristiques minimales	Caractéristiques préconisées
Lit médicalisé	X		1 pour 5 stagiaires maximum	- Réglable électriquement (hauteur, relève-buste) - Potence et poignée réglables (point d'ancrage et en hauteur) - Barrières escamotables	- Plicature du relève-buste au niveau du bassin - Plicature du genou - Hauteur permettant de descendre à 29 cm - Remise à plat d'urgence - Demi-barrières - Barres de redressement
Fauteuil roulant manuel	X		1	- Accoudoirs escamotables - Repose-pieds	- Réglable à différentes tailles
Fauteuil	X		1	- Accoudoirs réglables en hauteur	- Inclinaison - Roulettes - Repose-pieds amovible - Accoudoirs réglables en profondeur - Assise réglable en hauteur
Lève-personne électrique roulant	X		1	- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U) - Possibilité de prendre en charge une personne au sol	- Différents types de harnais
Lève-personne électrique suspendu sur rail		X	1	- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U)	- Différents types de harnais
Verticalisateur électrique	X		1	- 3 tailles différentes minimum de harnais adaptés au modèle	- Possibilité d'écartement des fourches
Draps de glisse	X		2	- 90 cm X 90 cm minimum - Glissant sur les 2 faces - Sans poignées	
Rollbord®		X	1	- 40 cm X 165 cm minimum	
Déambulateur		X	1	- Réglable en hauteur	
Cannes		X	2	- Canne simple - Cannes anglaises	
Coussin unidirectionnel		X	1		



Modalités pratiques

VOUS INSCRIRE

Vous pouvez faire une demande de pré-inscription directement sur le site internet www.sante-travail-limousin.org ou par mail à formationestlim.org. Un devis et le programme vous seront adressés par mail.
Si la session demandée est complète, un mail avec des propositions de dates disponibles vous sera envoyé.
Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION

La confirmation sera adressée par mail après la prise en compte par le service Formation du devis signé et des prérequis si obligatoires.

CONVENTION DE FORMATION

La convention de formation est adressée par mail 1 mois avant le début de la session.
Le retour de la convention signée conditionne l'inscription définitive du stagiaire.

CONVOCATION

Un mail de rappel avec la convocation est adressé 15 jours avant le début de la formation. En cas d'annulation, un mail est envoyé à l'employeur avec une proposition de nouvelles dates disponibles.

ATTESTATION FIN DE STAGE

Pour les formations certifiantes une attestation est remise par le formateur à chaque participant à l'issue de la formation.

ATTESTATION PRESENCE

Un mail comprenant l'attestation de fin de formation, la feuille d'émargement, le certificat de réalisation et le certificat (dans le cas d'une formation certifiante) est adressé à l'employeur dans les 30 jours suivant la formation.

FACTURE

La facturation est réalisée toutes les semaines et envoyée par mail.

Service formation STL

Tél : 05 55 20 75 30

E-mail : formation@stlim.org

www.sante-travail-limousin.org