Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

Site internet

Version 06-2026

Formation
aux bonnes pratiques de manutention

Cette formation est **exclusivement** destinée aux usagers ayant un handicap et travaillant au sein des ESAT …

Cette formation n'est pas certifiante

Prérequis : Travailleur handicapé.

Public : ESAT.

Durée : 7 heures.

Nombre de participants : 6 à 8 participants.

Lieux : Intra entreprise.

Intervenant : *Formateur STL*

Objectifs :

- Connaitre les techniques de manutention pour préserver son intégrité physique.
- Apporter une aide méthodologique et technique à l'encadrement et aux usagers.
- Proposer des pistes d'améliorations sur les postes de travail.

Prix : *1 000,00 € HT/groupe 6 à 8 participants.*

Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

Site internet

Cette formation se déroule en 4 étapes.

1ère étape : rendez-vous

Un RDV est prévu en accord avec le service administratif d'STL et les responsables de l'établissement demandeur.

2ème étape : observation des activités de travail

La durée de cette observation ne peut pas être définie à l'avance.

- Compte-tenu du public concerné il reste primordial que le formateur soit dans un premier temps en contact direct avec les usagers.
- En collaboration avec les moniteurs d'ateliers concernés, le formateur recueille les besoins et les attentes de l'entreprise et des usagers.
- Des clichés, films sont pris au sein des ateliers en accord avec les usagers et les responsables.

Un délai de plusieurs jours doit être respecté entre l'observation des activités de travail et la réalisation du support pédagogique adapté à chaque entreprise et en fonction des thèmes abordés en sus par les moniteurs.

3ème étape : La formation

PROGRAMME :

La formation est effectuée avec la présence d'un moniteur. Elle permet au formateur de s'adapter en fonction des pathologies de chacun et de laisser l'opportunité à ce dernier de rappeler certaines consignes.

MATIN

Comprendre le phénomène d'apparition du risque

Support : Clichés réalisés lors de l'observation des activités de travail.
Films INRS et exercices en plénière.

- Identifications des dangers ;
- Identification des personnes exposées ;
- Identification des risques ;
- Prise de conscience des effets sur la santé des usagers ;
- Propositions d'améliorations par rapport aux situations de travail présentées pour minimiser voire éviter les risques d'atteintes à la santé.

Connaître les principaux risques de son métier et leurs conséquences sur la santé

Connaître le fonctionnement du corps humain

Notions d'anatomie sur :

- Le squelette et ses atteintes ;
- Les muscles et leurs atteintes ;
- Les tendons et leurs atteintes ;
- La colonne vertébrale ses possibilités et ses atteintes ;
- Le rôle de la vertèbre et du disque intervertébral, leurs utilités et leurs atteintes.

Apprendre à différencier le travail dynamique et statique, et comprendre leur différence.

Les amplitudes articulaires

- Leurs possibilités ;
- Leurs dangerosités combinées à des gestes répétitifs.

Les principes de sécurité et d'économie d'effort

- Exemples de la vie quotidienne ;
  Supports pour évaluer la bonne compréhension des usagers
  Films INRS et exercices en plénière.

APRES-MIDI

Exercices réalisés dans les ateliers

- Révision ou apprentissage des techniques de sécurité ou d'économie d'effort.
- Les stagiaires sensibilisés le matin devront en fonction de leurs possibilités identifier les dangers, les risques sur leurs différents postes et lieux de travail.
- Proposer des améliorations sur les postes de travail et les transmettre à leurscollègues.

Evaluation de la formation

A l'issue de la formation, le candidat réalisera une mise en situation sur poste pour évaluer et valider les compétences acquises.

4ème étape : rapport

Rédaction d'une note de fin de formation par le formateur et envoi à l'entreprise par STL

METHODES PEDAGOGIQUES :

Alternance d'apport théorique, de mise en situation d'apprentissage et de mise en application lors de cas concrets. Les méthodes expositive et démonstrative sont privilégiées.

MODALITE D'EVALUATION :

Mise en situation sur poste.

Questionnaire de satisfaction travailleur handicapé.

Recyclage : non

Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL :

- Par téléphone : **05.55.20.75.30**
- Par mail : formation@stlim.org