



[Site internet](#)

**Formation à la santé et à la sécurité au travail**  
Au service des organisations de santé au travail,  
des entreprises, des personnes et des territoires.

Version 02-2025

# Maintien et Actualisation des Compétences

## Acteur PRAP 2S

**Durée de la Formation :** 14 heures

**Prérequis :** Être titulaire d'un certificat d'acteur PRAP 2S délivré par une entité habilitée

**Nombre de participants :** 6 à 10 stagiaires

**Lieux :** Intra entreprise ou salle disponible sur nos sites accessibilité PMR

SPST 19-24 : 22 Rue Bessot à MALEMORT

SPST 19-24 : 9 Rue Louis Taurisson à BRIVE

SPST 19-24 : 14 Bis Avenue Alsace Lorraine à TULLE

SPST 19-24 : Zone du Bois Saint Michel à SAINT-ANGEL

SPSTI 23-87 : Zi cher du Prat, 9 Rue du Cros à GUERET

SPSTI 23-87 : 6 Rue Voltaire à LIMOGES

AMCO-BTP - 6 Allée Duke Ellington à LIMOGES

SPST 19-24 : 185 Route de Lyon à PERIGUEUX

CIST47 - D 813- Parc Activité de la Croix de Lugat à ST PARDOUX DU BREUIL

CIST47 - Chambre des métiers - 2 Impasse Morère à AGEN

SIST79 - 1 rue Alfred Nobel à NIORT

**Prix forfait groupe :** 1 470,00 € HT/groupe de 6 à 10 stagiaires

**Intervenant :** Formateur PRAP certifié par l'INRS/CARSAT



[Site internet](#)

**Formation à la santé et à la sécurité au travail**

Au service des organisations de santé au travail,  
des entreprises, des personnes et des territoires.

**Objectifs :**

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

**Programme :**

**Jour 1 :**

Accueil et ouverture de la formation

Réactivation mémoire sur les compétences :

Comprendre l'intérêt de la prévention

Connaitre les risques de son métier

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Proposer des améliorations de sa situation de travail

Faire remonter l'information aux personnes concernées

**Evaluation certificative**

Réactivation mémoire sur les compétences :

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Identifier les enjeux d'un accompagnement

Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir

Analyser la situation d'un accompagnement

Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

**Jour 2 :**

Réactivation mémoire sur les compétences : (suite)

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Identifier les enjeux d'un accompagnement

Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir

Analyser la situation d'un accompagnement

Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

Préparation à l'épreuve certificative



[Site internet](#)

**Formation à la santé et à la sécurité au travail**  
Au service des organisations de santé au travail,  
des entreprises, des personnes et des territoires.

### **Evaluation certificative**

Feedback sur l'ensemble de la formation  
Bilan et évaluation de la formation

### **Méthodes pédagogiques :**

La formation repose sur des méthodes pédagogiques spécifiques pour engager les participants et faciliter l'acquisition de compétences pratiques. Voici les principales méthodes utilisées :  
Analyse de situations de travail, apprentissage par la pratique (simulations et exercices pratiques), études de cas, exposés interactifs et échanges d'expériences.

### **Modalité d'évaluation et de certification :**

Une évaluation formative est réalisée durant la formation. Elle permet au formateur d'ajuster les écarts entre les attendus du référentiel de compétences et la restitution des connaissances du stagiaire lors de sa formation.

A l'issue de la formation, une évaluation certificative sera réalisée conformément au document de référence de l'INRS (grilles certificatives). Ces grilles définissent les conditions d'acquisition des compétences à partir d'indicateurs de réussite prédéfinis. Pour valider sa formation, le stagiaire devra participer à l'intégralité de la formation et valider les 4 domaines de compétences.

La validité de son certificat est de 24 mois.

A l'issue de la formation une attestation individuelle de fin de formation sera remise au candidat, conformément à l'Article L. 6353-1 du Code du Travail.

Un questionnaire de satisfaction sera remis au stagiaire en fin de formation pour une évaluation à chaud.

Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potences, lève-malades etc..., devra être mise à la disposition du formateur pour l'apprentissage. (cf. annexe)

**Validité du certificat : 24 mois**

**Recyclage : oui**

**Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL :**

- Par téléphone : **05.55.20.75.30**
- Par mail : [formation@stlim.org](mailto:formation@stlim.org)



**Formation à la santé et à la sécurité au travail**  
 Au service des organisations de santé au travail,  
 des entreprises, des personnes et des territoires.

## ANNEXE MATERIEL

• Matériel 2S :

Matériel	Obligatoire	Conseillé	nombre	Caractéristiques minimales	Caractéristiques préconisées
	Pour la formation et l'évaluation	Pour la formation			
Lit médicalisé	X		1 pour 5 stagiaires maximum	- Réglable électriquement (hauteur, relève-buste) - Potence et poignée réglables (point d'ancrage et en hauteur) - Barrières escamotables	- Plicature du relève-buste au niveau du bassin - Plicature du genou - Hauteur permettant de descendre à 29 cm - Remise à plat d'urgence - Demi-barrières - Barres de redressement
Fauteuil roulant manuel	X		1	- Accoudoirs escamotables - Repose-pieds	- Réglable à différentes tailles
Fauteuil	X		1	- Accoudoirs réglables en hauteur	- Inclinaison - Roulettes - Repose-pieds amovible - Accoudoirs réglables en profondeur - Assise réglable en hauteur
Lève-personne électrique roulant	X		1	- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U) - Possibilité de prendre en charge une personne au sol	- Différents types de harnais
Lève-personne électrique suspendu sur rail		X	1	- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U)	- Différents types de harnais
Verticalisateur électrique	X		1	- 3 tailles différentes minimum de harnais adaptés au modèle	- Possibilité d'écartement des fourches
Draps de glisse	X		2	- 90 cm X 90 cm minimum - Glissant sur les 2 faces - Sans poignées	
Rollbord®		X	1	- 40 cm X 165 cm minimum	
Déambulateur		X	1	- Réglable en hauteur	
Cannes		X	2	- Canne simple - Cannes anglaises	
Coussin unidirectionnel		X	1		