

# 2026

# CATALOGUE



designed by Freepik

**Formation à la santé  
et  
à la sécurité au travail**  
Au service des organisations de  
santé au travail,  
des entreprises, des personnes et  
des territoires.

# QUALITÉ

La formation adaptée à vos besoins.



STL Formation est certifiée  
QUALIOPI depuis 2021.  
Cette certification atteste de la  
qualité des actions des  
formations dispensées par Santé  
Travail en Limousin et permet  
une plus grande lisibilité de l'offre  
de formation auprès des  
entreprises et des usagers.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre des catégories d'actions suivantes :  
**actions de formation**



Accréditation  
N° 5-0616  
Portée disponible  
sur [www.cofrac.fr](http://www.cofrac.fr)



# LA SATISFACTION CLIENT NOTRE PRIORITE

“Journée très agréable et qui permet de se remettre à niveau. Formatrice au top.” \*

“Claire et agréable, au calme, bons équipements, rétroprojecteur, tables, coin pause etc ..” \*

**Taux de satisfaction  
99.94%**

**Taux de réussite  
96.35%**

“Très Bonne formation ! Vivante et instructive”. \*

“J'ai adoré la formation SST grâce à notre formatrice Aurélie. La formation devient plus « facile » avec elle. Merci encore pour ces 2 journées pleines d'infos !” \*

Depuis 2010, notre mission est de permettre aux entreprises et à leurs salariés d'acquérir les compétences nécessaires pour prévenir les risques professionnels et garantir un environnement de travail sécurisé.

Nous proposons une large gamme de formations adaptées aux besoins spécifiques des secteurs d'activités et aux obligations réglementaires.

**3 000 salariés formés / an**

Qu'il s'agisse de la prévention des accidents, des troubles musculo-squelettiques, ou de la gestion des situations à risque, notre objectif est de sensibiliser et d'accompagner les entreprises dans la mise en œuvre d'une véritable culture de la santé au travail.

\* Panel d'avis postés sur Google.

## **Secourisme**

• Sauveteur secouriste du travail	p 4
• MAC Sauveteur Secouriste du Travail	p 5
• Formateur Sauveteur Secouriste du Travail	p 6
• MAC Formateur Sauveteur Secouriste du Travail	p 8
• Apprentissage aux gestes de premiers secours	p 9
• Information au défibrillateur automatisé externe (DAE)	p 10
• Premiers Secours en Santé Mentale - Module standard	p 11
• Sensibilisation du Dirigeant aux Premiers Secours en Santé Mentale	p 12

## **Prévention**

• PRAP Sanitaire et médico-social (2S)	p 13
• MAC PRAP Sanitaire et médico-social (2S)	p 15
• Formation complémentaire ALM - PRAP Sanitaire et médico-social (2S)	p 17
• PRAP Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureau (IBC)	p 18
• MAC PRAP Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureau (IBC)	p 20
• PRAP (IBC) secteur Petite enfance	p 21
• MAC PRAP (IBC) secteur Petite enfance	p 23
• Acteur Prévention du secteur de l'Aide et du Soin à Domicile (AP-ASD)	p 24
• MAC Acteur Prévention du secteur de l'Aide et du Soin à Domicile (AP-ASD)	p 26
• Sensibilisation aux bonnes pratiques de manutention (travailleurs handicapés en ESAT)	p 27
• Savoir analyser une situation de travail	
• STOP TMS - MF3 Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-squelettiques	p 28
• STOP TMS - MF3 - 210 – Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-squelettiques	p 29
• Référent Harcèlement Sexuel et Agissements Sexistes	p 31
• Sensibilisation au Harcèlement Sexuel et aux Agissements Sexistes	p 33
• Les clés du management	p 34
• Gestion de conflits quotidiens au travail	p 35
• Gestion de l'agressivité en situation d'accueil	p 36
	p 37

## **Sécurité**

• Sensibilisation à la Prévention du risque routier	p 38
• Module Véhicule Utilitaire Léger (VUL)	p 39
• Sensibilisations aux Conduites addictives	p 40
• Bien (ré)agir en cas d'intrusion malveillante	p 41



# Sauveteur secouriste du travail

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire aura la capacité d'intervenir face à une situation d'accident de travail et de mettre en application ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

## PROGRAMME

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Évaluation certificative de fin de formation
- Bilan de la formation

En cours de formation, des évaluations formatives permettront d'évaluer la progression des stagiaires. En vue de l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, 2 épreuves certificatives sont proposées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence (Prévention et secours). Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des compétences est acquis.

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 14h00

**Inter ou intra-entreprise**

**Validité de certification**

24 mois

**Recyclage :** Oui

Coût pédagogique  
à partir de 215 € HT / stagiaire  
à partir de 1 297 € HT / groupe  
(6 à 10)



# MAC Sauveteur secouriste du travail

## OBJECTIFS

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail.

## PROGRAMME

- Accueil des stagiaires et ouverture de session
- Présentation de la formation et de son organisation
- Retours d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Actualisation des connaissances (Prévention/secours)
- Evaluation certificative de fin de formation
- Bilan de la formation



Le certificat de SST doit être renouvelé à sa fin de validité (24 mois).

**Public :** SST

**Prérequis :**

Être titulaire du certificat  
SST ou APS-ASD

**Durée :** 7h00

**Inter ou intra-entreprise**

**Validité de certification**

24 mois

**Recyclage :** Oui

Coût pédagogique  
à partir de 108 € HT / stagiaire  
à partir de 700 € HT / groupe  
(6 à 10)



# Formateur de Sauveteur secouriste du travail

## OBJECTIFS

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

## PROGRAMME

### Jour 1

- Accueil des stagiaires
- Ouverture à la formation
- Evaluation des connaissances (QCM1)
- Présentation du dispositif SST1 (ingénierie de la formation)

### Jour 2

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- Répondre à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte des spécificités
- Maîtriser les aspects méthodologiques de techniques de la prévention et du secours

### Jour 3

- Maîtriser les aspects méthodologiques de techniques de la prévention et du secours (suite)
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

### Jour 4

- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST (suite)
- Savoir communiquer et transmettre un message

### Jour 5

- L'évaluation formative (critères et modalités)
- Bilan de la 1ère semaine

### Jour 6

- Accueil et ouverture de la 2ème semaine de formation
- Epreuve certificative 1
- Hygiène et entretien du matériel

### Jour 7 - 8 - 9

- L'évaluation certificative
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST
- Epreuve certificative 2



# Formateur de Sauveteur secouriste du travail

## Jour 10

- S'assurer de la gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation SST
- Evaluation des connaissances QCM2
- Bilan final individuel et collectif de la formation
- Formalités administratives

## EVALUATION

Des évaluations formatives et certificatives sont mises en place pendant la formation.

En vue de l'obtention du certificat de formateur en sauvetage secourisme du travail, 2 épreuves certificatives sont proposées.

La première en début de 2ème semaine de formation et la seconde en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence.

Le certificat est obtenu dès lors que les 3 domaines de compétences sont acquis.

**Prérequis \*** : avoir un certificat SST ou APS-ASD valide et avoir validé ses compétences de base en prévention des risques professionnels à travers une formation du réseau prévention (ou auto-formation en ligne).

Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression. Savoir utiliser un logiciel de traitement de texte et de présentation.

**Public :** Salarié ayant un certificat SST ou APS-ASD valide

**Prérequis :** Être titulaire du certificat SST ou APS-ASD

**Durée :** 56h00 sur 2 semaines non consécutives

**Validité de certification :**  
36 mois  
5 à 10 stagiaires

**Inter ou intra-entreprise**

**Recyclage :** Oui

Coût pédagogique  
1 500 € HT / stagiaire



# MAC de Formateur Sauveteur secouriste du travail

## OBJECTIFS

Les sessions de maintien et d'actualisation des compétences ont pour objectifs de maintenir le formateur SST en capacité de former des SST et d'assurer le maintien et l'actualisation de leurs compétences en tenant compte des évolutions des conduites à tenir recommandées par les instances internationales du domaine.

## PROGRAMME

### Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de session
- Evaluation formative des connaissances du dispositif SST n° (QCM)
- Présentation par le candidat d'une action de formation SST mise en oeuvre dans le cadre de son activité (servant de base à l'épreuve certificative n°1)
- Tour de table sur les échanges de pratiques
- Actualisation des compétences (réglementaires, techniques, pédagogiques)
- Mise en situation d'animation de séquences

### Jour 2

- Mise en situation d'animation de séquences

### Jour 3

- Epreuve certificative 1
- Evaluation formative des connaissances du dispositif SST n°2 (QCM)
- Préparation à l'épreuve certificative 2
- Bilan de la formation

**Public :** Formateur SST

**Prérequis :** Être titulaire du certificat de formateur SST

**Durée :** 21h00

**Validité de certification :**

36 mois

5 à 10 stagiaires

**Inter ou intra-entreprise**

**Recyclage :** Oui

Coût pédagogique  
450 € HT / stagiaire

# Apprentissage aux gestes de premiers secours

## OBJECTIFS

Acquérir la conduite à tenir face à des situations d'accidents du travail.

## PROGRAMME

Le programme est adapté aux risques de l'entreprise. Il peut donc varier d'une entreprise à l'autre. Pour en savoir plus, contacter le service Formation.

- La prévention des risques: notions de base en matière de prévention
- Savoir intervenir face à une situation d'accident : protéger, examiner, alerter
- Conduite à tenir face à une victime



Validité de certification : Non validant  
(Ne peut pas se substituer à la formation des SST)

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 7h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique  
700 € HT / groupe (6 à 10)

# Information au DAE

## Défibrillateur automatisé externe

### OBJECTIFS

Cette sensibilisation consiste à donner aux employeurs et aux salariés les informations utiles sur le défibrillateur automatisé externe(DAE).

### PROGRAMME

- Qu'est-ce qu'un DAE ?
- A quoi sert-il ?
- Quand l'utiliser ?
- Principes de fonctionnement

Démonstration en temps réel faite par le formateur avec mannequin et DAE de formation et mise en pratique par les stagiaires.



Le décret N°2018-1186 du 19 décembre 2018 précise que les ERP "Établissement Recevant du Public" sont soumis à l'obligation de détenir un DAE en application de la loi n°2018-528 du 28 juin 2018.

#### Tout public

#### Prérequis :

Entreprise disposant d'un DAE

**Durée :** 2h00

#### Validité de certification :

Non validant

#### Intra-entreprise

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique

A partir de  
590 € HT / groupe (6 à 10)



# Premiers secours en santé mentale

## Module standard

### OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

### PROGRAMME

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action



**Important :** La formation peut heurter la sensibilité, les stagiaires doivent être volontaires.

**Tout public  
à partir de 18 ans**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 14h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Inter ou intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique HT

A partir\* de :  
250 € / stagiaire

A partir\* de :  
3 000€ / groupe 12 à 16  
+ 30 € / livret

*\*En fonction de la zone de déplacement.*



# Sensibilisation du Dirigeant aux Premiers secours en santé mentale



Comme pour la santé physique, notre santé mentale s'entretient.

Elle peut avoir des hauts et des bas, s'abîmer, se guérir, se rétablir.

Sensibiliser à ce qu'est la santé mentale globale afin de comprendre les enjeux de prévention. La santé mentale est une notion complexe dont nous avons toutes et tous une vision singulière. Elle est une composante essentielle de la santé et représente bien plus que l'absence de troubles et handicaps mentaux.

## OBJECTIFS

Comprendre pourquoi la santé mentale est devenue un enjeu majeur de santé publique. Appréhender la santé mentale dans sa globalité : le double continuum, l'universalité, la singularité, l'impact de l'environnement.

Repérer les effets de nos représentations sur le tabou lié à la notion de santé mentale.

Se situer au niveau institutionnel, professionnel ou personnel pour définir son pouvoir d'agir.

Connaître les ressources pour aider et orienter.

## PROGRAMME

- La santé mentale : contexte et enjeux
- La santé mentale : de quoi parle-t-on ?
- Qu'est-ce qui influence la santé mentale ?
- Qu'est-ce que je peux faire ? Quel est mon rôle ?
- Comment je peux agir, comment m'y prendre ?

### Public :

Dirigeant, RH, manager

### Prérequis :

A partir de 18 ans

Durée : 7h00

### Validité de certification :

Non validant

### Inter ou intra-entreprise

Recyclage : Non

Coût pédagogique HT

A partir\* de :  
160 € / stagiaire

A partir\* de :  
1 600€ / groupe de 8 à 16

\*En fonction de la zone de déplacement.



PRÉVENTION DES RISQUES  
LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

# Prévention des risques liés à l'activité physique

## SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S)

### OBJECTIFS

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

### PROGRAMME

#### Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

#### Jour 2

- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'accompagnement



PRÉVENTION DES RISQUES  
LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



# Prévention des risques liés à l'activité physique

## SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S)

### Jour 3

- Evaluation certificative
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

### Jour 4

- Mettre en oeuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- Epreuve certificative 2
- Bilan de la formation

Préalablement à l'organisation des séances de formation-action du personnel et au regard des enjeux et objectifs visés à travers la formation-action d'acteurs PRAP, il est fondamental que l'entreprise ou l'établissement soit engagé dans une démarche globale de prévention des risques professionnels.

Conformément au Document de Référence de l'INRS il est vivement recommandé au chef d'entreprise, d'établissement qui souhaite former des acteurs PRAP de suivre la formation du dirigeant d'une durée de 7h.



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades,... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

#### Public :

Tout salarié du secteur sanitaire et social

#### Prérequis :

Être titulaire du certificat Acteur PRAP 2S ou d'une formation complémentaire ALM

Durée : 28h00

Validité de certification : 24 mois

Intra-entreprise

Recyclage : Oui

Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.

Coût pédagogique  
2 532 € HT / groupe (6 à 10)



# MAC Prévention des risques liés à l'activité physique

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES PRAP SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S)

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

### PROGRAMME

#### Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Réactivation mémoire sur les compétences :
  - Comprendre l'intérêt de la prévention
  - Connaitre les risques de son métier
  - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
  - Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
  - Proposer des améliorations de sa situation de travail
  - Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Evaluation certificative



PRÉVENTION DES RISQUES  
LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

# MAC Prévention des risques liés à l'activité physique

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES PRAP SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S)

- Réactivation mémoire sur les compétences :
  - Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
  - Identifier les enjeux d'un accompagnement
  - Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
  - Analyser la situation d'un accompagnement
  - Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
  - Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

### Jour 2

- Réactivation mémoire sur les compétences (suite)
- Préparation à l'épreuve certificative
- Evaluation certificative
- Feedback sur l'ensemble de la formation
- Bilan et évaluation de la formation



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades, devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

**Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.**

**Public :** Acteur PRAP 2S

**Prérequis :**

Être titulaire du certificat  
"Acteur PRAP 2S"

**Durée :**

14h00 (2 jours non consécutifs)

**Validité de certification :**

24 mois

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Oui

Coût pédagogique  
1 470 € HT / groupe (6 à 10)



PRÉVENTION DES RISQUES  
LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



# Formation complémentaire ALM Acteur PRAP 2S

## SECTEUR SANITAIRE ET MEDICO-SOCIAL (2S) - Aide à La Mobilité (ALM)

CETTE FORMATION VAUT MAC

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de mettre en œuvre l'ALM : accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi.

### PROGRAMME

#### Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement

#### Jour 2

- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- Évaluation du domaine de compétence



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades,... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

#### Public :

Tout salarié du secteur sanitaire et social

**Prérequis :** Être titulaire du certificat Acteur PRAP 2S

**Durée :** 14h00

**Validité de certification :**

24 mois

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Oui

**Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.**

Coût pédagogique  
1 470 € HT / groupe (6 à 10)

# Prévention des risques liés à l'activité physique

## INDUSTRIEL, BTP, COMMERCE ET ACTIVITES DE BUREAU (IBC)

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

### PROGRAMME

#### Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail

#### Jour 2

- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort
- Evaluation certificative
- Bilan de la formation

# Prévention des risques liés à l'activité physique

## INDUSTRIEL, BTP, COMMERCE ET ACTIVITES DE BUREAU (IBC)

Préalablement à l'organisation des séances de formation-action du personnel et au regard des enjeux et objectifs visés à travers la formation-action d'acteurs PRAP, il est fondamental que l'entreprise ou l'établissement soit engagé dans une démarche globale de prévention des risques professionnels.

Conformément au Document de Référence de l'INRS il est vivement recommandé au chef d'entreprise, d'établissement qui souhaite former des acteurs PRAP de suivre la formation du dirigeant d'une durée de 7h.

**Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.**

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 14h00 (2 jours non consécutifs)

**Validité de certification :** 24 mois

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Oui

Coût pédagogique  
1 470 € HT / groupe (6 à 10)

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES D'ACTEUR INDUSTRIEL, BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE BUREAU (IBC)

### OBJECTIFS

Maintenir et Actualiser ses Compétences d'acteur PRAP IBC et permettre à l'entreprise de développer son autonomie en matière de prévention des risques liés à l'activité physique.

### PROGRAMME

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention depuis la formation initiale
- Actualisation des compétences
- Échanges de pratique
- Évaluation
- Bilan de la formation

**Public :** Acteur PRAP IBC

**Prérequis :** Être titulaire du certificat  
"Acteur PRAP IBC"

**Durée :** 7h00

**Validité de certification :** 24 mois

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Oui

**Les formations PRAP entrent dans les  
actions de prévention éligibles au FIPU.**

Coût pédagogique  
990 € HT / groupe (6 à 10)

# Prévention des risques liés à l'activité physique

## PRAP IBC SECTEUR PETITE ENFANCE

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

### PROGRAMME

#### Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail

#### Jour 2

- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort
- Evaluation certificative
- Bilan de la formation



# Prévention des risques liés à l'activité physique

## PRAP IBC SECTEUR PETITE ENFANCE

Préalablement à l'organisation des séances de formation-action du personnel et au regard des enjeux et objectifs visés à travers la formation-action d'acteurs PRAP, il est fondamental que l'entreprise ou l'établissement soit engagé dans une démarche globale de prévention des risques professionnels.

Conformément au Document de Référence de l'INRS il est vivement recommandé au chef d'entreprise, d'établissement qui souhaite former des acteurs PRAP de suivre la formation du dirigeant d'une durée de 7h.

### Public :

Personnel travaillant dans le secteur de la petite enfance

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 14h00 (2 jours non consécutifs)

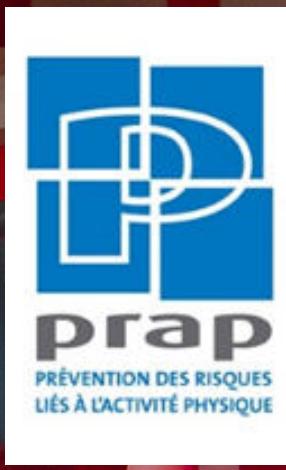
**Validité de certification :** 24 mois

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Oui

**Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.**

Coût pédagogique  
1 470 € HT / groupe (6 à 10)



# MAC Prévention des risques liés à l'activité physique

## MAC PRAP IBC SECTEUR PETITE ENFANCE

### OBJECTIFS

Maintenir et Actualiser ses Compétences d'acteur PRAP IBC et permettre à l'entreprise de développer son autonomie en matière de prévention des risques liés à l'activité physique.

### PROGRAMME

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention depuis la formation initiale
- Actualisation des compétences
- Échanges de pratique
- Évaluation
- Bilan de la formation

**Public :** Acteur PRAP IBC  
secteur petite enfance

**Prérequis :** Être titulaire du certificat  
"Acteur PRAP IBC"

**Durée :** 7h00

**Validité de certification :** 24 mois  
**Intra-entreprise**  
**Recyclage :** Oui

**Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.**

Coût pédagogique  
990 € HT / groupe (6 à 10)



# Acteur Prévention de l'aide et du soin à domicile

## Acteur Prévention de l'Aide et du Soin à Domicile (AP-ASD)

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Observer et analyser toute situation de travail à domicile
- Repérer les situations dangereuses et proposer des mesures de prévention adaptées pour se prémunir des dangers
- Mettre en œuvre une démarche lui permettant d'accompagner la mobilité du bénéficiaire, en prenant soin de lui et de sa santé
- Savoir à qui et comment remonter ses suggestions d'amélioration au sein de la structure et, en situation d'urgence, alerter selon l'organisation interne mise en place

### PROGRAMME

#### Jour 1 matin

- Accueil et ouverture de la formation
- Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'AP dans la structure
- Se situer comme acteur de prévention pour soi, pour la structure.
- Identifier les risques de son secteur d'activité, de son métier, pour agir en prévention.

#### Jour 1 après-midi

- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Observer et analyser une situation de travail.
- Faire des propositions d'amélioration de la situation de travail à partir des causes identifiées.
- Remonter l'information au sein de sa structure.

#### Jour 2 matin

- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.
- Identifier les enjeux d'un accompagnement.
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir.

#### Jour 2 après-midi

- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi (suite)
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement



# Acteur Prévention de l'aide et du soin à domicile

## Acteur Prévention de l'Aide et du Soin à Domicile (AP-ASD)

### Jour 3 matin

- Évaluation des domaines de compétences 1 et 2
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

### Jour 3 après-midi

- Évaluation du domaine de compétence 3
- Bilan et évaluation de la formation



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades,... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

**Les formations AP-ASD entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.**

**Public :** Salarié du secteur de l'aide et du soin à domicile

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 21h00 (3 jours non consécutifs)

**Validité de certification :** 24 mois

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Oui

Coût pédagogique  
1 944 € HT / groupe (6 à 8)



# MAC Acteur Prévention de l'aide et du soin à domicile

## Acteur Prévention de l'Aide et du Soin à Domicile (AP-ASD)

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'AP, observer et analyser sa situation de travail, participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de sa santé
- Analyser la situation d'accompagnement

### PROGRAMME

#### Jour 1 matin

- Accueil et ouverture de la formation
- Réactivation mémoire sur les domaines de compétence 1 et 2 : Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'AP-ASD dans la structure
- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure

#### Jour 1 après-midi

- Réactivation mémoire sur le domaine de compétence 3 : (ALM) Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

#### Jour 2 matin

- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi (suite)

#### Jour 2 après-midi

- Évaluation des domaines de compétences 1 et 2 (Prévention)
- Évaluation du domaine de compétence 3
- Bilan et évaluation de la formation

**Public :** Salarié du secteur de l'aide et du soin à domicile

**Prérequis :** Être titulaire du certificat AP-ADS

**Durée :** 14h00

**Validité de certification :** 24 mois

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Oui

**Les formations PRAP entrent dans les actions de prévention éligibles au FIPU.**

Coût pédagogique  
1 470 € HT / groupe (6 à 8)



# Sensibilisation aux bonnes pratiques de manutention

## Travailleurs handicapés en ESAT, ADAPEI...

### OBJECTIFS

- Connaitre les techniques de manutention pour préserver son intégrité physique.
- Apporter une aide méthodologique et technique à l'encadrement et aux usagers.
- Proposer des pistes d'amélioration sur les postes de travail.

### PROGRAMME

- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
- Connaître les principaux risques de son métier et leurs conséquences sur la santé
- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Apprendre à différencier le travail dynamique et statique, et comprendre leur différence
- Les amplitudes articulaires
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Exercices réalisés dans les ateliers
- Évaluation de la sensibilisation



Important : La sensibilisation est effectuée en présence d'un moniteur, ce qui permet au formateur de s'adapter en fonction des pathologies de chacun et de lui laisser l'opportunité de rappeler quelques consignes

**Public :** Travailleurs handicapés

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 7h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique  
1 000 € HT / groupe (6 à 10)



## OBJECTIFS

Etre capable d'utiliser une méthodologie permettant d'analyser une situation de travail et pouvoir proposer des pistes d'améliorations.

## PROGRAMME

- Connaitre les enjeux de la prévention
- Savoir appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance dans l'entreprise
- Savoir repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail
- Savoir supprimer ou réduire, ou contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses
- Savoir analyser une situation de travail réelle afin de repérer les dangers et les risques d'atteintes à la santé

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 7h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique HT  
à partir de :  
760 € / groupe (6 à 10)



# STOP TMS - MF3

## Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-Squelettiques

### OBJECTIFS

- Savoir analyser les contraintes d'un environnement et organiser son corps dans l'espace
- Maîtriser des exercices de récupération et de prévention basés sur la réalisation d'étirements
- Faire participer le bassin pour les actions physiques professionnelles (se baisser, port de charge, rotation...)
- Approfondir les connaissances sur le fonctionnement du corps humain et apprendre à le ressentir

### PROGRAMME

#### Jour 1 - Apprentissage de la gestuelle « se pencher en avant »

- Accueil et présentation
- Comprendre les TMS
- Présentation des stagiaires
- Visionnage d'un document vidéo
- Exercices de récupération
- Éducation gestuelle
- Éducation gestuelle se pencher
- Mise en situation pratique sur différents postes

#### Jour 2 - Apprentissage de la gestuelle dans « un environnement à 360° »

- Retour de la 1ère journée
- Éducation gestuelle (renforcement des acquis)
- Éducation gestuelle des membres supérieurs
- Éducation gestuelle du bassin bascule et pivot sur 360° et port de charges
- Exercices de récupération



# STOP TMS - MF3

## Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-Squelettiques

### Jour 3 - Apprentissage de la « gestuelle liée à la torsion »

- Retour de la 2ème journée
- Éducation gestuelle (renforcement des acquis)
- Éducation gestuelle la rotation-torsion de la colonne vertébrale
- Exercices de récupération
- Évaluations
- Synthèse

**La présence d'un Responsable à l'initiative de la formation est souhaitée en introduction du 1er jour et indispensable à la conclusion du dernier jour (la dernière ½ heure de formation).**

#### Besoin matériel

Pour l'entreprise :

1 grande salle vidée de son contenu pouvant contenir 12/13 personnes allongées

1 télé + matériel de vidéo projection.

1 tapis de gym par participant

Pour les stagiaires :

2 serviettes de bain par personne

1 paire de chaussettes

1 pull ou petite veste

Une tenue confortable pour être à l'aise lors de la formation

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 3 x 7h00 soit 21h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Inter et intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique HT :

650 € / stagiaire

A partir de

3 900 € / groupe (8 à 12)



# STOP TMS - MF3 - 210

## Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-Squelettiques

### OBJECTIFS

- Savoir analyser les contraintes d'un environnement et organiser son corps dans l'espace
- Maîtriser des exercices de récupération et de prévention basés sur la réalisation d'étirements
- Faire participer le bassin pour les actions physiques professionnelles (se baisser, port de charge, rotation...)
- Approfondir les connaissances sur le fonctionnement du corps humain et apprendre à le ressentir

### PROGRAMME

#### 1/2 Journée 1 - Apprentissage de la gestuelle « se pencher en avant »

- Accueil et présentation
- Comprendre les TMS
- Présentation des stagiaires
- Visionnage d'un document vidéo
- Exercices de récupération
- Éducation gestuelle
- Éducation gestuelle se pencher
- Mise en situation pratique sur différents postes

#### 1/2 Journée 2 - Apprentissage de la gestuelle dans « un environnement à 360° »

- Retour de la 1ère session
- Éducation gestuelle (renforcement des acquis)
- Éducation gestuelle des membres supérieurs
- Éducation gestuelle du bassin bascule et pivot sur 360° et port de charges
- Exercices de récupération



# STOP TMS - MF3 - 210

## Prévention des lombalgies et des Troubles Musculo-Squelettiques

### ½ Journée 3 - Apprentissage de la « gestuelle liée à la torsion »

- Retour de la 2ème session
- Éducation gestuelle (renforcement des acquis)
- Éducation gestuelle la rotation-torsion de la colonne vertébrale
- Exercices de récupération
- Évaluations
- Synthèse

**La présence d'un Responsable à l'initiative de la formation est souhaitée en introduction du 1er jour et indispensable à la conclusion du dernier jour (la dernière ½ heure de formation).**

#### Besoin matériel

Pour l'entreprise :

1 grande salle vidée de son contenu pouvant contenir 12/13 personnes allongées

1 télé + matériel de vidéo projection.

1 tapis de gym par participant

Pour les stagiaires :

2 serviettes de bain par personne

1 paire de chaussettes

1 pull ou petite veste

Une tenue confortable pour être à l'aise lors de la formation

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 3 x 3h30 soit 10h30

**Validité de certification :**

Non validant

**Inter et intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique HT

325 € / stagiaire

A partir de

1 950 € / groupe (6 à 8)

# Référent Harcèlement Sexuel et Agissements Sexistes

## OBJECTIFS

A l'issue de la sensibilisation, les apprenants connaîtront les principaux éléments constitutifs du harcèlement et pourront faire la différence entre harcèlement et agissements sexistes. De plus, ils connaîtront les acteurs internes et externes à contacter. Ils pourront informer et sensibiliser les salariés de leur Établissement à ce sujet.

## PROGRAMME

- Rappels législatifs
- Les Risques Psycho-Sociaux
- Le harcèlement sexuel et les agissements sexistes
- Focus sur l'employeur / Focus sur les victimes et témoins (en fonction du public)
- L'enquête



Important : Être volontaire pour cette formation est souhaitable, les sujets abordés pouvant être sensibles.

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 7h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Inter et Intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique  
320 € HT / stagiaire

Groupe (6 à 10) sur devis

# Sensibilisation au harcèlement sexuel et aux agissements sexistes

## OBJECTIFS

A l'issue de la sensibilisation, les apprenants connaîtront les principaux éléments constitutifs du harcèlement, et pourront faire la différence entre harcèlement et agissements sexistes. De plus, ils connaîtront les acteurs internes et externes à contacter.

## PROGRAMME

- Rappels législatifs
- Les Risques Psycho-Sociaux
- Le harcèlement sexuel et les agissements sexistes
- Focus sur l'employeur / Focus sur les victimes et témoins (en fonction du public)



Important : Être volontaire pour cette formation est souhaitable, les sujets abordés pouvant être sensibles.

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 3h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Inter et Intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

**Coût pédagogique HT :**

80 € / stagiaire

A partir de  
600 € / groupe (6 à 10)



# Les clés du management pour les artisans

## OBJECTIFS

- Comprendre les différents types de management
- Intégrer des clés pour manager une équipe
- Développer l'intelligence collective et émotionnelle

## PROGRAMME

### 1ère demi-journée :

- 1 - Les différents rôles et styles de management
- 2 - Les facteurs de réussite du management
- 3 - Développer une communication efficace

### 2ème demi-journée :

- 1 - Favoriser la cohésion et la relation
- 2 - Développer l'intelligence émotionnelle comme ressource du management
- 3 - Le management intergénérationnel

**Public :** Artisan

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 2 x 3 heures 30 à distance  
(visio)

**Validité de certification :**

Non validant

**Inter et intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique  
320 € HT / stagiaire

Groupe (6 à 8) sur devis



# Gestion de conflits quotidiens au travail

## OBJECTIFS

- Savoir identifier le conflit au travail,
- Savoir se faire valider l'intervention en gestion de conflit,
- S'approprier et utiliser les méthodes et outils issus de la médiation.

## PROGRAMME

### Jour 1

#### La théorie du conflit et de la gestion de conflits pour améliorer son approche du conflit au travail

- . La réalité et les contextes des conflits au travail
- . Les concepts du conflit
- . Les approches de la gestion de conflits
- . Les méthodes et les outils de gestion et de résolution de conflits

### Jour 2

#### Les outils et les méthodes issus de la médiation pour pratiquer la gestion de conflits quotidiens au travail

- . Les retours d'expérience de la gestion de conflits
- . La mise en pratique des outils de facilitation de dialogue issus de la médiation
- . La mise en pratique des outils de coopération issus de la médiation
- . L'approche pratique du processus de la médiation, mode de règlement amiable de conflits

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 14 heures

**Validité de certification :**

Non validant

**Inter et intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique  
640 € HT / stagiaire

Groupe (6 à 12) sur devis



# Gestion de l'agressivité en situation d'accueil

## OBJECTIFS

- Identifier les signes avant-coureurs de l'agressivité et de la violence.
- Comprendre les mécanismes de l'agressivité (psychologique et situationnelle).
- Acquérir des techniques de communication pour désamorcer les tensions.
- Adopter une posture professionnelle en situation délicate.
- Gérer les situations conflictuelles à distance (par téléphone).
- Prévenir les actes de violence dans les locaux.

## PROGRAMME

### - Clés de communication pour désamorcer la tension

Posture d'écoute active : silence, reformulation, validation des émotions,  
Techniques de communication apaisante : voix, mots, attitude non défensive,  
Savoir poser un cadre avec fermeté et calme.

### - Gérer l'agressivité au téléphone

Spécificités de la communication sans visuel,  
Savoir "entendre" les signaux d'agressivité,  
Canaliser et contenir l'agacement ou les menaces.

### - Du téléphone à l'agression physique - Anticipation

Comment traiter une menace téléphonique crédible ?  
Savoir alerter, prévenir sa hiérarchie, les collègues.

### - Gérer l'arrivée d'une personne aggressive déjà en tension

Dispositifs de sécurité physique et organisationnelle,  
Cas particulier : appel menaçant annonçant une venue sur place.

### - Gérer l'agression

Les bons réflexes en cas d'agression physique,  
L'après-agression.

#### Tout public

**Prérequis :** Toute personne concernée par les situations d'accueil désireuse de faire évoluer les notions de sûreté et de gestion de l'agressivité (hôtesses, secrétaires, réceptionnistes...).

**Durée :** 7 heures

**Validité de certification :** Non valident

**Inter et intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique HT :  
300 € / stagiaire

A partir\* de

1 500 € / groupe (6 à 10)

\*En fonction de la zone  
de déplacement



## OBJECTIFS

Sensibiliser les salariés et les employeurs à la prévention du risque routier. Inciter les employeurs à considérer le risque routier comme un risque professionnel et à l'intégrer dans leur document unique d'évaluation des risques. Repérer et comprendre les facteurs qui génèrent le risque routier.

## PROGRAMME

- L'accident de trajet et l'accident de mission : définition, conséquences
- Les facteurs de risque : vitesse, téléphone au volant, substances psychoactives, organisation du travail
- Moyens de contrôle et de dépistage à disposition de l'employeur : Contrôle de l'imprégnation éthylique (éthylotest), tests salivaires (SPA).
- Les EDPM (Equipements de Déplacement Personnel Motorisé) : La réglementation des trottinettes électriques, leur place sur la chaussée et les équipements pour circuler en sécurité.
- Le permis à points : son fonctionnement, le permis probatoire, la perte de points
- Conclusion : test...



1ère cause d'accident mortel du travail, le risque routier doit être considéré comme un vrai risque professionnel et intégré à votre document unique.

Vous utilisez des véhicules utilitaires légers ? Pensez à notre option Module VUL (1h)

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 3h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

**Coût pédagogique HT :**  
A partir de  
590€ / groupe (6 à 12)



# Option Module VUL Véhicule Utilitaire Léger

L'option VUL est organisée avec la sensibilisation à la prévention du risque routier.

## OBJECTIFS

Donner aux employeurs et aux salariés les informations utiles et nécessaires pour une utilisation en sécurité d'un Véhicule Utilitaire Léger.

## PROGRAMME

VUL pour les entreprises du BTP concernées :

- Le véhicule utilitaire léger : conduite, surcharge et législation...
- Mesures de prévention des accidents
- Le transport de matières dangereuses : GPL...
- Le carnet de suivi
- Bilan



Témoignage : "La même fourgonnette sert à une demi-douzaine de personnes. Le résultat est que la maintenance n'est jamais faite. On considère toujours que c'est l'autre qui s'en chargera." source INRS

### Tout public

**Prérequis :** Utiliser un VUL

**Durée :** 1h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique  
180 € HT / groupe (6 à 12)



# Sensibilisation aux conduites addictives

## OBJECTIFS

Cette sensibilisation consiste à donner aux employeurs et aux salariés, quel que soit leur situation de travail, les connaissances et les informations suffisantes pour prévenir la consommation de substances psychoactives (alcool, drogues, médicaments).

## PROGRAMME

- Le constat de départ
- Qu'est-ce que l'addiction ?
- Les effets sur le comportement
- Quelques produits consommés
- Les étapes du sevrage
- Ce que dit la Loi
- Le rôle et la responsabilité des acteurs dans l'entreprise
- La démarche de prévention



Au travail :

**16 %** des actifs déclarent consommer de l'alcool sur les lieux de travail.

**10 %** consomme des médicaments euphorisants.

**12 %** consomme des somnifères.

On estime entre **10** et **20%** le nombre d'accident du travail en lien avec l'alcool. source INRS

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 2h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

**Coût pédagogique HT :**

A partir de  
**590 € / groupe (6 à 12)**



# Bien réagir en cas d'intrusion malveillante

## OBJECTIFS

Savoir réagir en cas d'intrusion malveillante, avoir les bons réflexes pour se protéger et protéger les autres.

## PROGRAMME

- Avertissements
- Pourquoi se former sur ce thème ?
- Les procédures existantes
- Les réflexes comportementaux pour réagir face à l'événement
- S'échapper
- Se cacher
- Alerter
- Combattre
- Secourisme de crise

**Tout public**

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 7h00

**Validité de certification :**

Non validant

**Intra-entreprise**

**Recyclage :** Non

Coût pédagogique HT

125 € / stagiaire

A partir\* de :  
1 250 € / groupe 10 à 20

*\*En fonction de la zone de déplacement.*

# ANNEXE

## Matériel accompagnement de la mobilité de la personne aidée (ALM)

Matériel pour l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée dans les formations PRAP 2S et AP-ASD

Matériel	Obligatoire	Conseillé	nombre	Caractéristiques minimales	Caractéristiques préconisées
	Pour la formation et l'évaluation	Pour la formation			
Lit médicalisé	X		1 pour 5 stagiaires maximum	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réglable électriquement (hauteur, relève-buste)</li> <li>- Potence et poignée réglables (point d'ancrage et en hauteur)</li> <li>- Barrières escamotables</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plicature du relève-buste au niveau du bassin</li> <li>- Plicature du genou</li> <li>- Hauteur permettant de descendre à 29 cm</li> <li>- Remise à plat d'urgence</li> <li>- Demi-barrières</li> <li>- Barres de redressement</li> </ul>
Fauteuil roulant manuel	X		1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accoudoirs escamotables</li> <li>- Repose-pieds</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réglable à différentes tailles</li> </ul>
Fauteuil	X		1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accoudoirs réglables en hauteur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inclinaison</li> <li>- Roulettes</li> <li>- Repose-pieds amovible</li> <li>- Accoudoirs réglables en profondeur</li> <li>- Assise réglable en hauteur</li> </ul>
Lève-personne électrique roulant	X		1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U)</li> <li>- Possibilité de prendre en charge une personne au sol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Différents types de harnais</li> </ul>
Lève-personne électrique suspendu sur rail		X	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Différents types de harnais</li> </ul>
Verticaliseur électrique	X		1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tailles différentes minimum de harnais adaptés au modèle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Possibilité d'écartement des fourches</li> </ul>
Draps de glisse	X		2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 90 cm X 90 cm minimum</li> <li>- Glissant sur les 2 faces</li> <li>- Sans poignées</li> </ul>	
Rollbord®		X	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 40 cm X 165 cm minimum</li> </ul>	
Déambulateur		X	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réglable en hauteur</li> </ul>	
Cannes		X	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Canne simple</li> <li>- Cannes anglaises</li> </ul>	
Coussin unidirectionnel		X	1		



# Modalités pratiques

## VOUS INSCRIRE

Vous pouvez faire une demande de pré-inscription directement sur le site internet [www.sante-travail-limousin.org](http://www.sante-travail-limousin.org) ou par mail à [formation@stlim.org](mailto:formation@stlim.org). Un devis et le programme vous seront adressés par mail.

Si la session demandée est complète, un mail avec des propositions de dates disponibles vous sera envoyé.  
Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

## CONFIRMATION D'INSCRIPTION

La confirmation sera adressée par mail après la prise en compte par le service Formation du devis signé et des prérequis si obligatoires.

## CONVENTION DE FORMATION

La convention de formation est adressée par mail 1 mois avant le début de la session.  
Le retour de la convention signée conditionne l'inscription définitive du stagiaire.

## CONVOCATION

Un mail de rappel avec la convocation est adressé 15 jours avant le début de la formation. En cas d'annulation, un mail est envoyé à l'employeur avec une proposition de nouvelles dates disponibles.

## ATTESTATION FIN DE STAGE

Pour les formations certifiantes une attestation est remise par le formateur à chaque participant à l'issue de la formation.

## ATTESTATION PRESENCE

Un mail comprenant l'attestation de fin de formation, la feuille d'émarginement, le certificat de réalisation et le certificat (dans le cas d'une formation certifiante) est adressé à l'employeur dans les 30 jours suivant la formation.

## FACTURE

La facturation est réalisée toutes les semaines et envoyée par mail.



**Service formation STL**  
Tél : 05 55 20 75 30  
E-mail : [formation@stlim.org](mailto:formation@stlim.org)  
[www.sante-travail-limousin.org](http://www.sante-travail-limousin.org)