



Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

L'Académie Spinoza pour les Managers

Version 03-2024

Pour un management bienveillant générateur de bien-être pour les collaborateurs et de performance durable pour l'organisation

Formation en partenariat avec l'Académie Spinoza

Public : Cadres dirigeants et managers à la recherche de nouvelles pratiques de travail pour eux-mêmes et leurs équipes. Professionnels des Ressources Humaines et de la QVT.

Prérequis : Occuper une fonction managériale (responsable d'équipe, chef de projet, ...).

Durée de la Session : 14 heures

Nombre de participant : 6 à 12 stagiaires

Intervenant : Mme MOTTE Amélie - Animatrice Spinoza

Lieux : Inter-entreprises - 46 Av. d Président Wilson à BERGERAC

Prix : 789,00 € HT/stagiaire

Objectifs de la formation :

Engager son équipe dans la réalisation d'une vision partagée.

Créer un climat de confiance propice à la prise d'initiatives.

Reconnaître la valeur de ses collaborateurs et les accompagner dans la réalisation de leur potentiel au service de l'organisation.

Compétences visées :

A l'issue de la formation, le participant aura appris à :

- Expliquer le rôle du manager dans l'amélioration de la qualité de vie au travail.
- Incarner une posture managériale de facilitateur bienveillant pour permettre aux talents de s'exprimer pleinement.

sera capable de :

- Mettre en œuvre des pratiques managériales et des outils qui favorisent l'autonomie, l'engagement, la coopération, la créativité et la performance.



Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

L'Académie Spinoza pour les Managers

Méthode pédagogique :

Des contenus éprouvés : cette formation s'appuie sur des apports scientifiques (psychologie positive, neurosciences, économie et sociologie du bonheur...) ainsi que sur les connaissances et expériences de la Fabrique Spinoza, le think tank du bonheur citoyen.

Une pédagogie active : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échanges d'expériences.

Une dynamique de groupe forte : les participants travaillent sur leur propre plan d'action en s'appuyant sur le groupe à l'aide des outils de l'intelligence collective.

Programme

1 - Décoder l'essentiel des connaissances scientifiques sur le sujet

Etat des connaissances scientifiques sur le bien-être et la motivation.

Liens entre Qualité de Vie au Travail et performance.

Attentes spécifiques des jeunes générations.

2 - Intégrer une nouvelle posture managériale

Faire évoluer son regard sur le travail et l'homme au travail.

Adopter une posture positive, centrée sur les forces et les potentiels.

Cultiver optimisme et enthousiasme.

3 - Créer les conditions de l'épanouissement au travail

Favoriser l'autonomie et la coopération de façon durable.

Reconnaître les talents et les mettre au service de l'organisation.

Comprendre les sources de la motivation et les faire émerger au sein de son équipe.



Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

L'Académie Spinoza pour les Managers

4 - Passer de l'intention à l'action

Des temps spécifiques sont prévus tout au long de la formation pour construire son plan d'actions individuel.

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation :

Des outils d'évaluation d'atteinte des objectifs sont utilisés à chaque formation. Ils sont adaptés aux participants. Exemples d'outils : quizz, mise en situation, ...

Recyclage : non

Formation non certifiante.

Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL :

- Par téléphone : **05.55.20.75.30**
- Par mail : formation@stlim.org