

# Pour un management bienveillant générateur de bien-être pour les collaborateurs et de performance durable pour l'organisation

## OBJECTIFS

Public  
**Cadres  
dirigeants,  
managers et RH**

A l'issue de la formation, le participant  
aura appris à :

Expliquer le rôle du manager dans l'amélioration de la qualité de vie au travail.  
Incarnar une posture managériale de facilitateur bienveillant pour permettre aux talents de s'exprimer pleinement.

sera capable de :

Mettre en œuvre des pratiques managériales et des outils qui favorisent l'autonomie, l'engagement, la coopération, la créativité et la performance.

Prérequis  
**Fonction  
managériale**

## PROGRAMME

Nbre de  
stagiaires  
**6 à 12  
stagiaires  
inter**

### 1 - Décoder l'essentiel des connaissances scientifiques sur le sujet

Etat des connaissances scientifiques sur le bien-être et la motivation.  
Liens entre Qualité de Vie au Travail et performance.  
Attentes spécifiques des jeunes générations.

### 2 - Intégrer une nouvelle posture managériale

Faire évoluer son regard sur le travail et l'homme au travail.  
Adopter une posture positive, centrée sur les forces et les potentiels.  
Cultiver optimisme et enthousiasme.

### 3 - Créer les conditions de l'épanouissement au travail

Favoriser l'autonomie et la coopération de façon durable.  
Reconnaître les talents et les mettre au service de l'organisation.  
Comprendre les sources de la motivation et les faire émerger au sein de son équipe.

### 4 - Passer de l'intention à l'action

Des temps spécifiques sont prévus tout au long de la formation pour construire son plan d'actions individuel.

Durée  
**14h**

Recyclage  
**Non**

Coût  
pédagogique  
par stagiaire  
HT :  
**789,00 €**

*La Qualité de Vie au Travail (QVT) est un enjeu majeur pour les organisations qui souhaitent développer leur attractivité et stimuler l'engagement de leurs collaborateurs. Les managers ont un impact direct et fort sur l'amélioration de la QVT dans leurs équipes. Notre conviction est qu'il est essentiel de les aider à appréhender ce changement de paradigme et de les outiller pour qu'ils prennent en compte cet enjeu dans leurs pratiques. En s'appuyant sur la recherche scientifique (neurosciences, psychologie positive, « science du bonheur »), cette formation a pour vocation de transmettre aux managers les connaissances et les outils pour relever les nouveaux défis managériaux auxquels ils sont confrontés.*