



Site internet

Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

Version 01-2024

Formation à la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique « PRAP » IBC (Industrie, BTP, Commerce et Activités de bureau)

Durée de la Formation : 14 heures (2 jours non consécutifs)

Prérequis : aucun

Nombre de participants : 6 à 10 stagiaires

Lieux : Intra entreprise ou salle disponible sur nos sites accessibilité PMR

SPST 19-24 : 22 Rue Bessot à MALEMORT

SPST 19-24 : 9 Rue Louis Taurisson à BRIVE

SPST 19-24 : 14 Bis Avenue Alsace Lorraine à TULLE

SPST 19-24 : Zone du Bois Saint Michel à SAINT-ANGEL

SPSTI 23-87 : Zi cher du Prat, 9 Rue du Cros à GUERET

SPSTI 23-87 : 6 Rue Voltaire à LIMOGES

AMCO-BTP - 6 Allée Duke Ellington à LIMOGES

SPST 19-24 : 185 Route de Lyon à PERIGUEUX

CIST47 - D 813- Parc Activité de la Croix de Lugat à ST PARDOUX DU BREUIL

CIST47 - Chambre des métiers - 2 Impasse Morère à AGEN

SIST79 - 1 rue Alfred Nobel à NIORT

Prix : 206,00 € HT/stagiaire

Prix forfait groupe : 1236,00 € HT/groupe de 6 à 10 stagiaires

Intervenant : Formateur PRAP certifié par l'INRS



Site internet

Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

Objectifs :

- Préserver sa santé au travail.
- Devenir Acteur de sa propre prévention et force de proposition en matière d'évaluation des risques professionnels dans son entreprise.
- Apporter des connaissances aux salariés leur permettant de contribuer à l'amélioration de leurs conditions de travail.
- Savoir identifier et caractériser les risques liés aux postures de travail, à la manipulation et au transport de charges.
- Comprendre le fonctionnement du corps humain.
- Maîtriser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Les salariés formés seront des « Acteurs PRAP »

Modalité de la formation :

Une intervention est prévue en amont de la formation. Cette intervention est consacrée à l'observation de l'activité de travail. Des photos/films sont réalisés en accord avec les salariés et l'employeur, permettant par la suite, d'étayer le support power point du formateur sur lequel les stagiaires seront amenés à observer leurs propres postes de travail et à trouver des pistes d'améliorations pour ces derniers.

Le formateur est tenu au secret professionnel

À la suite de la formation, un rapport est rédigé incluant les propositions d'améliorations émises par les stagiaires et est remis à l'employeur.

Programme :

- Rappel sur les principes généraux de la prévention
- Analyse de l'activité de travail
- Définition des dangers / risques
- Accidents du travail / Maladies professionnelles
- Notions d'anatomie / biomécanique humaine
- Comprendre la différence entre le travail dynamique et statique
- Les troubles musculosquelettiques
- Notions d'ergonomie / Principes d'économie d'effort
- Analyse d'une situation de travail
- Apprendre à hiérarchiser les mesures de prévention
- Evaluation certificative des stagiaires



Site internet

Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

Les photos prises lors des interventions et les propositions d'améliorations des postes de travail restent la propriété privée de la structure et ne peuvent en aucun cas servir de supports pédagogiques lors d'une autre formation dans un établissement différent.

Les photos sur lesquelles les stagiaires devront travailler, ne doivent en aucun cas permettre d'émettre un quelconque jugement sur l'activité de travail des opérateurs entre eux, y compris par le formateur.

L'objectif de ces photos est de permettre une réflexion constructive sur les situations de travail par les opérateurs et une modification si besoin en était des pratiques professionnelles.

Validité du certificat : 24 mois

Recyclage : oui

Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL :

- Par téléphone : **05.55.20.75.30**
- Par mail : formation@stlim.org