



## **Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile** **Version avec ALM**

**Prérequis :** *Aucun*

**Public concerné :** *Tout salarié des métiers d'aide et du soins à domicile*

**Durée de la session :** *32 heures version avec ALM (4 jours et demi non consécutifs) - 22 heures de prévention (14 heures d'ALM Accompagnement de La Mobilité) - 10 heures de secours.*

**Nombre de participant :** *6 à 10 stagiaires*

**Lieux :** *Intra entreprise ou salle disponible sur nos sites accessibilité PMR*

AIST19 - 22 Rue Bessot à MALEMORT

AIST19 - 9 Rue Louis Taurisson à BRIVE

AIST19 - 14 Bis Avenue Alsace Lorraine à TULLE

AIST19 - Zone du Bois Saint Michel à SAINT-ANGEL

ACIST23 - Zi cher du Prat, 9 Rue du Cros à GUERET

AIST87 - 6 Rue Voltaire à LIMOGES

AMCO-BTP - 6 Allée Duke Ellington à LIMOGES

SIST24 - 185 Route de Lyon à PERIGUEUX

CIST47 - D 813- Parc Activité de la Croix de Lugat à ST PARDOUX DU BREUIL

CIST47 - Chambre des métiers - 2 Impasse Morère à AGEN

SIST79 - 1 rue Alfred Nobel à NIORT

**Prix :** *471,00 € HT/ stagiaire*

**Prix forfait groupe :** *2826,00 € HT/groupe de 6 à 10 stagiaires*

**Intervenant :** *Formateur certifié INRS/CARSAT*



**Formation à la santé et à la sécurité au travail**  
Au service des organisations de santé au travail,  
des entreprises, des personnes et des territoires.

## Objectifs de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- . Observer et analyser toute situation de travail à domicile, repérer les situations dangereuses et proposer des mesures de prévention adaptées pour se prémunir des dangers.
- . Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours en situation d'urgence
- . Mettre en œuvre une démarche lui permettant d'accompagner la mobilité du bénéficiaire, en prenant soin de lui et de soi.
- . Savoir à qui et comment remonter ses suggestions d'amélioration au sein de la structure et, en situation d'urgence, alerter selon l'organisation interne mise en place.

## Méthode pédagogique :

Échanges participatifs, travail en sous-groupes, pédagogie ludique et applicative.  
Alternance de période de formation en présentiel et d'application en structure.  
Apprentissage de l'accompagnement à la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi. Mises en situation dans le cadre du secours à la personne. Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potences, lève-malades etc., devra être mise à la disposition du formateur pour l'apprentissage.(cf. annexe)

## Modalité d'évaluation et de certification :

Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par INRS, dans le référentiels APS / ASD. L'épreuve certificative (prévention) et la grille de certification (SST) sont des documents INRS et utilisés lors de chaque session.

Les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux évaluations obtiendront le **Certificat d'Acteur Prévention Secours - Aide et Soins à Domicile** valable 24 mois.

A l'issue de la formation une attestation individuelle de fin de formation sera remise au candidat, conformément à l'Article L. 6353-1 du Code du Travail.

Un questionnaire de satisfaction sera remis au stagiaire en fin de formation pour une évaluation à chaud.



[Site internet](#)

**Formation à la santé et à la sécurité au travail**

Au service des organisations de santé au travail,  
des entreprises, des personnes et des territoires.

## Programme

### Jour 1 :

Accueil et ouverture de la formation

Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'APS dans sa structure

Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure

### Jour 2 :

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Intervenir face à une situation d'accident du travail

### Jour 3 :

Intervenir face à une situation d'accident du travail (suite)

Evaluation du domaine de compétence Secourir

### Jour 4 :

Evaluation du domaine des compétences Prévention

Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

### Jour 5 :

Evaluation du domaine de compétence Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi (ALM)

Bilan et évaluation de la formation

**ATTENTION : Un travail intersession sera demandé au stagiaire. Ce travail servira de support pour valider les compétences 1 et 2.**

**Le volume horaire de ce travail est estimé à 4h**

**Validité du certificat : 24 mois**

**Recyclage : oui**

**Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL :**

Par téléphone : **05.55.20.75.30**

Par mail : [formation@stlim.org](mailto:formation@stlim.org)



[Site internet](#)

**Formation à la santé et à la sécurité au travail**  
 Au service des organisations de santé au travail,  
 des entreprises, des personnes et des territoires.

## ANNEXE MATERIEL

### Matériel pour l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée dans les formations APS ASD

Matériel	Obligatoire	Conseillé	nombre	Caractéristiques minimales	Caractéristiques préconisées
	Pour la formation et l'évaluation	Pour la formation			
Lit médicalisé	X		1 pour 5 stagiaires maximum	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réglable électriquement (hauteur, relève-buste)</li> <li>- Potence et poignée réglables (point d'ancrage et en hauteur)</li> <li>- Barrières escamotables</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Plicature du relève-buste au niveau du bassin</li> <li>- Plicature du genou</li> <li>- Hauteur permettant de descendre à 29 cm</li> <li>- Remise à plat d'urgence</li> <li>- Demi-barrières</li> <li>- Barres de redressement</li> </ul>
Fauteuil roulant manuel	X		1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accoudoirs escamotables</li> <li>- Repose-pieds</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réglable à différentes tailles</li> </ul>
Fauteuil	X		1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accoudoirs réglables en hauteur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inclinaison</li> <li>- Roulettes</li> <li>- Repose-pieds amovible</li> <li>- Accoudoirs réglables en profondeur</li> <li>- Assise réglable en hauteur</li> </ul>
Lève-personne électrique roulant	X		1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U)</li> <li>- Possibilité de prendre en charge une personne au sol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Différents types de harnais</li> </ul>
Lève-personne électrique suspendu sur rail		X	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Différents types de harnais</li> </ul>
Verticalisateur électrique	X		1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 tailles différentes minimum de harnais adaptés au modèle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Possibilité d'écartement des fourches</li> </ul>
Draps de glisse	X		2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 90 cm X 90 cm minimum</li> <li>- Glissant sur les 2 faces</li> <li>- Sans poignées</li> </ul>	
Rollbord®		X	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 40 cm X 165 cm minimum</li> </ul>	
Déambulateur		X	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réglable en hauteur</li> </ul>	
Cannes		X	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Canne simple</li> <li>- Cannes anglaises</li> </ul>	
Coussin unidirectionnel		X	1		