



Apprentissage aux techniques de manutention

Cette formation est **exclusivement** destinée aux usagers ayant un handicap et travaillant au sein des ESAT ...

Cette formation n'est pas certifiante

Cette formation consiste à donner au salarié, quelle que soit sa situation de travail, les connaissances et informations suffisantes pour prévenir toutes altérations de sa santé et proposer des améliorations.

Intervenant : Formateur STL

Modalités d'intervention :

- ⇒ Une salle doit être mise à la disposition du formateur pour la partie théorique.
- ⇒ L'autorisation d'intervenir dans les ateliers pour la partie pratique de la formation.

Objectifs :

- ⇒ Diminuer les AT et MP au sein de ces établissements ;
- ⇒ Apporter une aide méthodologique et technique à l'encadrement et aux usagers ;
- ⇒ Valoriser le savoir-faire et le savoir-être pour les usagers qui en ont la possibilité ;
- ⇒ Proposer des pistes d'améliorations sur les postes de travail.

Cette formation se déroule en 5 étapes.

1^{ère} étape : destinée au service administratif de STL

- ⇒ Présenter et diffuser le programme de cette formation aux structures susceptibles d'être intéressées par cette dernière.

2^{ème} étape : rendez-vous

- ⇒ Un RDV est prévu en accord avec le service administratif d'STL et les responsables de l'établissement demandeur.

3^{ème} étape : observation des activités de travail



Site internet

Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

La durée de cette observation ne peut pas être définie à l'avance.

- ⇒ Compte-tenu du public concerné il reste primordial que le formateur soit dans un premier temps en contact direct avec les usagers.
- ⇒ En collaboration avec les moniteurs d'ateliers concernés, le formateur recueille les besoins et les attentes de l'entreprise et des usagers.
- ⇒ Des clichés, films sont pris au sein des ateliers en accord avec les usagers et les responsables.

Un délai de plusieurs jours doit être respecté entre l'observation des activités de travail et la réalisation du support pédagogique adapté à chaque entreprise et en fonction des thèmes abordés en sus par les moniteurs.

4^{ème} étape : programme de la formation

Durée de la Session : 7 heures

Prérequis : Travailleur handicapé

Nombre de participants : 6 à 10 stagiaires

La formation est effectuée avec la présence d'un moniteur. Elle permet au formateur de s'adapter en fonction des pathologies de chacun et de laisser l'opportunité à ce dernier de rappeler certaines consignes.

Lieux : *Intra entreprise ou salle disponible sur nos sites accessibilité PMR*

AIST19 - 22 Rue Bessot à MALEMORT

AIST19 - 9 Rue Louis Taurisson à BRIVE

AIST19 - 14 Bis Avenue Alsace Lorraine à TULLE

AIST19 - Zone du Bois Saint Michel à SAINT-ANGEL

ACIST23 - Zi cher du Prat, 9 Rue du Cros à GUERET

AIST87 - 6 Rue Voltaire à LIMOGES

AMCO-BTP - 6 Allée Duke Ellington à LIMOGES

SIST24 - 185 Route de Lyon à PERIGUEUX

Intervenant : *Formateur STL*

Prix : *618,00 € HT/groupe 6 à 10 stagiaires*



Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

MATIN

⇒ **Comprendre le phénomène d'apparition du risque**

Support : Clichés réalisés lors de l'observation des activités de travail.
Films INRS et exercices en plénière.

- Identifications des dangers ;
- Identification des personnes exposées ;
- Identification des risques ;
- Prise de conscience des effets sur la santé des usagers ;
- Propositions d'améliorations par rapport aux situations de travail présentées pour minimiser voire éviter les risques d'atteintes à la santé.

⇒ **Connaître les principaux risques de son métier et leurs conséquences sur la santé**

⇒ **Connaître le fonctionnement du corps humain**

Notions d'anatomie sur :

- Le squelette et ses atteintes ;
- Les muscles et leurs atteintes ;
- Les tendons et leurs atteintes ;
- La colonne vertébrale ses possibilités et ses atteintes ;
- Le rôle de la vertèbre et du disque intervertébral, leurs utilités et leurs atteintes.

⇒ **Apprendre à différencier le travail dynamique et statique, et comprendre leur différence.**

⇒ **Les amplitudes articulaires**

- Leurs possibilités ;
- Leurs dangers combinés à des gestes répétitifs.

⇒ **Les principes de sécurité et d'économie d'effort**

- Exemples de la vie quotidienne ;

Supports pour évaluer la bonne compréhension des usagers
Films INRS et exercices en plénière.



[Site internet](#)

Formation à la santé et à la sécurité au travail
Au service des organisations de santé au travail,
des entreprises, des personnes et des territoires.

APRES-MIDI

⇒ Exercices réalisés dans les ateliers

- Révision ou apprentissage des techniques de sécurité ou d'économie d'effort.
- Les stagiaires sensibilisés le matin devront en fonction de leurs possibilités identifier les dangers, les risques sur leurs différents postes et lieux de travail.
- Proposer des améliorations sur les postes de travail et les transmettre à leurs collègues.

⇒ Evaluation de la formation

- A l'issue de la formation, le candidat réalisera une mise en situation sur poste pour évaluer et valider les compétences acquises.

5ème étape : rapport

⇒ Envoi d'une note de fin de formation à l'entreprise par le formateur

Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL :

- Par téléphone : **05.55.20.75.30**
- Par mail : formation@stlim.org