



## Sensibilisation aux risques liés au travail sur écran

**Public :** tout salarié travaillant au minimum 50% de leur temps (4h /jour mini) sur terminal à écran de visualisation

**Pré-requis :** Aucun

**Objectif :**

- Sensibiliser aux risques liés au travail sur écran (organisation, équipements, ambiances physiques et implantation des postes de travail)
- Aider au repérage des situations à risques
- Déterminer des moyens d'action

**Programme :**

**Module théorique :** Le travail sur écran

- La fatigue visuelle
- Les TMS des membres supérieurs
- Les TMS du dos
- La charge mentale
- Le stress
- La prévention et les moyens d'action

**Module pratique :**

- Démonstration de matériels de bureautique
- Visites et conseils **aux postes de travail**

**Durée :** 2 heures 30.

**Nombre de stagiaires :** 5 à 10 personnes

**Recyclage :** NON

Pour tous renseignements et/ou inscription, contactez le service Formation STL Limousin :

- Par téléphone : 05.55.20.75.30
- Par mail : [formation@stlim.org](mailto:formation@stlim.org)

