

PARTICULARITÉS SUR LES LOCAUX DE TRAVAIL

- ❑ Surveiller la température des locaux,
- ❑ Renouveler l'air,
- ❑ Rafraîchir avec un ventilateur (seulement si la température est inférieure à 32° c),
- ❑ Supprimer toute source non utile de chaleur (appareils électriques...),
- ❑ Redoubler de vigilance à partir de 34°c dans les locaux,

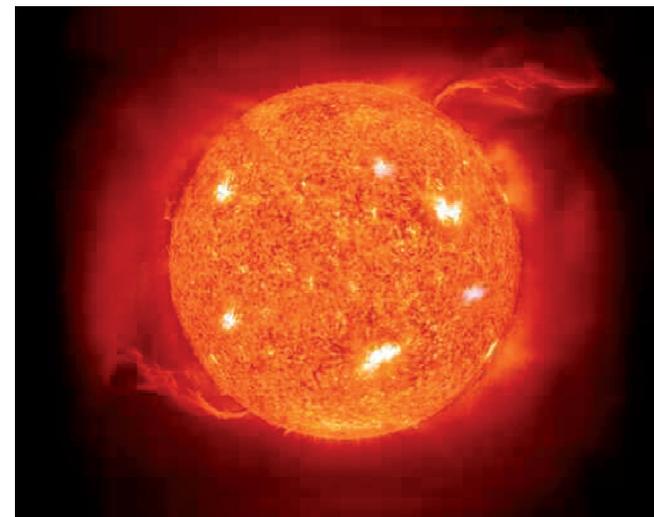


Asstra:
Association des Services de Santé au Travail de la Région Aquitaine

The map shows the following services and their locations:

- SIST** (Service Interprofessionnel de Santé au Travail) - BTP AMCO
- Service Santé Travail** (Service Santé Travail)
- sistb.**
- SIST** (Service Interprofessionnel de Santé au Travail)
- SIST du Libournais** (Service Interprofessionnel de Santé au Travail)
- S.S.T.I.** (Service de Santé au Travail Interprofessionnel)
- Service de Santé au Travail** (Service de Santé au Travail)
- simetra** (Santé au Travail Adour Pays Basque)
- ASTPB** (Association des Services de Santé au Travail de la Région Aquitaine - Pyrénées Atlantiques)
- AMIRP** (Association des Services de Santé au Travail de la Région Aquitaine - Mont de Marsan)
- Service de Santé au Travail** (Service de Santé au Travail)
- CIST 47** (Comité Interprofessionnel de Santé au Travail 47)
- Service Santé Travail** (Service Santé Travail)

**Pour en SAVOIR PLUS, contactez:
votre Service de Santé au travail**



TRAVAIL PAR FORTES CHALEURS

A.S.S.T.R.A

Association des Services de Santé au Travail de
la Région Aquitaine

TEMPÉRATURE À L'OMBRE DÉPASSANT LES 30° DANS LA JOURNÉE

I. LES CONSEILS DE PRÉVENTION :

- + **Aménager les horaires de travail**: commencer plus tôt le matin, augmenter le nombre de pauses,
- + **Alléger**, si possible, la charge de travail,
- + **Prévoir des endroits plus frais** pour les pauses,
- + **Boire beaucoup d'eau** très régulièrement (1 verre tous les 1/4 d'heure),
- + **Porter des vêtements amples** et légers (pas de travail torse nu à l'extérieur),
- + **Se protéger la tête**, la nuque et les yeux à l'extérieur,
- + **Surveiller** les collègues (éviter le travail isolé),
- + Être plus vigilant en cas de prise de **médicament**, **d'antécédents médicaux** ou de **grossesse**,
- + **Prudence** accrue en cas d'utilisation de **produits chimiques**.

Prévenir les risques à la chaleur c'est agir sur l'organisation du travail

Adoptons les bons réflexes!



II. LES RISQUES LIÉS À LA CHALEUR

4 NIVEAUX :

1

ROUGEURS, MAUX DE TÊTE

2

TRANSPIRATION IMPORTANTE ET CRAMPES

3

FATIGUE INTENSE, JAMBES EN COTON, SUEURS FROIDES, NAUSÉES, VOMISSEMENTS

4

LE COUP DE CHALEUR



LE CŒUR QUI S'EMBALLÉ, FORTE FIEVRE A 40°C/41°C, LA PEAU EST SECHE ET CHAUDE, SOMNOLENCE, VERTIGES, DÉLIRE, PERTE DE CONNAISSANCE POUVANT ALLER JUSQU'À LA MORT

AGIR RAPIDEMENT

III. CONDUITE À TENIR EN CAS DE SYMPTÔMES

ATTENTION

Il peut s'agir des premiers signes d'un coup de chaleur, c'est **une urgence médicale**.

IL FAUT AGIR **RAPIDEMENT, EFFICACEMENT** et **DONNER LES PREMIERS SECOURS**

ALERTER les secours médicaux en composant **le 15** **RAFRAÎCHIR** la personne.

- ⇒ Transporter la personne à l'ombre ou dans un endroit frais et lui enlever ses vêtements,
- ⇒ Asperger le corps de la personne d'eau fraîche,
- ⇒ Faire le plus de ventilation possible,
- ⇒ Donner de l'eau si la personne est bien consciente,
- ⇒ Si la victime est inconsciente la mettre en position latérale de sécurité en attendant les secours (SST).