



Programme

Formation initiale :

Lors de la formation initiale, deux domaines de compétences seront travaillés :

- Une compétence secours comprenant notamment l'apprentissage des techniques gestuelles de premiers secours.
- Une compétence prévention qui permettra au secouriste de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention dans son entreprise.

Maintien et actualisation des compétences :

- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours dans les entreprises,
- Actualisation des compétences (Prévention secours).

Un simple geste peut
aider à sauver une vie...



Sur le même thème, d'autres formations et sensibilisations peuvent être proposées aux acteurs de l'entreprise :

- Formation de formateur SST,
- Apprentissage aux gestes de premiers secours (adaptés aux risques de votre entreprise),
- Information à l'utilisation du défibrillateur.

Pour plus de renseignement,
contactez le service formation de STL



05 55 20 75 30

ou directement en ligne

www.sante-travail-limousin.org



santé au travail en limousin

Les services interentreprises de santé au travail du Limousin (ACIST 23, AIST 19, AIST 87, AMCO-BTP) sont membres du réseau STL Limousin.



santé au travail en limousin

Formation SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



STL Limousin—septembre 2017—Crédits photos : Fotolia/NRS

Prévention / Secours

Qu'est ce qu'un sauveteur secouriste du travail ?

Un sauveteur secouriste du travail (SST) peut sauver des vies, notamment en cas d'accident du travail.

Au cours de cette formation, Le SST apprendra à :

- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise,
- Savoir à qui et comment relayer ces informations,
- Savoir qui et comment alerter,
- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours,
- Participer, éventuellement, à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.



La formation SST

Tout salarié peut devenir secouriste sauveteur du travail pour :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident,
- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.

Durée : **14 heures**

Validité du certificat : **24 mois**

Session : **inter ou intra-entreprises**

Maintien et Actualisation des Compétences (Recyclage SST)

Le sauveteur secouriste du travail doit suivre périodiquement une session de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC) pour :

- Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale et maintenir la validité du certificat.



Durée : **7 heures**

Validité du certificat : **24 mois**

Session : **inter ou intra-entreprises**