

Le contexte de l'étude

Cette étude portée par 12 médecins du travail participant au réseau Evrest et 5 infirmières a permis d'interroger 786 salariés des services d'aides à domicile entre juillet 2012 et février 2015.

Longtemps synonyme de reconversion, c'est une profession qui tend à se professionnaliser : 44% des moins de 45 ans disposent d'un diplôme spécifique aux métiers de l'aide à la personne.

Le profil type de l'aide à domicile :

- ✓ Une femme (98%)
- ✓ D'âge moyen 45 ans (45 ans ou plus : 58%)
- ✓ Exerçant à temps plein dans un peu plus de la moitié des cas (53%)
- ✓ Depuis environ 8 ans (valeur médiane)
- ✓ Pouvant travailler week-end et jours fériés (80%)
- ✓ Intervenant auprès de 8 foyers par semaine (62% entre 6 et 10 foyers)



EVREST (EVolutions et Relations en Santé au Travail) est un observatoire en santé au travail qui repose sur un réseau de médecins du travail volontaires. La base nationale est constituée par 1/25ème des salariés vus en visite périodique par les médecins de ce réseau qui recueillent des informations sur différents aspects du travail et de la santé.

Sur ce socle peuvent se greffer des enquêtes spécifiques utilisant le même outil et s'attachant à interroger tout ou partie des salariés d'une entreprise ou d'un secteur d'activité.

Plus d'informations sur les résultats du dispositif Evrest à cette adresse :

<http://evrest.alamarque.org>



EVolutions et RELations en Santé et Travail

Evrest appliqué au secteur des aides à domicile en Limousin

Septembre 2015

ORS du Limousin
4 avenue de la Révolution - 87000 Limoges
Tél. 05.55.32.03.01 – Fax 05.55.32.37.37 - Courriel ors@ors-limousin.org

Le document complet peut être téléchargé sur le site de l'ORS du Limousin <http://www.ors-limousin.org> et sur le site de STL <http://www.sante-travail-limousin.org>



Des conditions de travail difficiles

- ✓ Des contraintes physiques importantes : postures contraignantes, gestes répétitifs, station debout prolongée rapportés par 9 aides à domicile (AAD) sur 10 et des efforts physiques fréquents par 8 sur 10
- ✓ Une exposition fréquente aux produits chimiques (75%) et aux agents biologiques (56%)
- ✓ Une conduite routière prolongée pour 25%
- ✓ Des locaux jugés sales (déjections animales...) ou insalubres (humidité, installations dangereuses) : 53%
- ✓ Du matériel et des équipements non adaptés ou insuffisants : 35%

Un vécu de violences

- ✓ 35% des AAD rapportent des violences verbales, physiques et psychiques au cours des 12 derniers mois, le tiers d'entre eux à plusieurs reprises

Un manque de reconnaissance

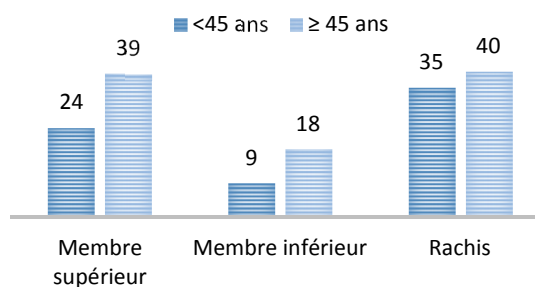
- ✓ 30% des AAD ont le sentiment d'un travail mal reconnu par l'entourage professionnel, davantage que les AAD au niveau national (22%) ou que les femmes salariées en Limousin (23%)

Des indicateurs de santé plus défavorables

- ✓ Des troubles ostéo-articulaires fréquents

Prévalence des troubles ostéoarticulaires (%)

(n=701)



- ✓ Des troubles neuropsychiques (cumul de fatigue, lassitude et anxiété) rapportés par 15% des moins de 45 ans et 20% des 45 ans et plus

- ✓ Des indicateurs d'hygiène de vie et d'alimentation défavorables : obésité pour 18% des AAD, surcharge pondérale chez 47% ; hypertension artérielle chez 25% des 45 ans et plus

Un métier pourtant apprécié

"C'est un métier varié" : **83%**

"Le travail me permet d'apprendre" : **86%**

"J'ai les moyens de faire un travail de bonne qualité" : **89%**

Si vous en aviez la possibilité, souhaiteriez-vous quitter ce travail ?

(n=701)

